

OpenArms dona suport
a professionals sanitaris
a les residències P8

Es confeccionen 1000
mascaretes a Caldes dins
la campanya de l'ANC P4

Els períodes de
preinscripció i matrícula
es troben ajornats P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1595
Del 16 al 23 d'abril
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

 amic mitjana d'informació i comunicació

L'Alcalde actualitza les dades de la situació a Caldes de Montbui durant la crisi sanitària

UN NOU ESTIL EN AUDICIÓ



NOUS MODELS

- Amb connectivitat directa
- Més elegants i resistents
- Dissenyats pensant en vostè

ELEGÀNCIA ASSEGURADA!



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui
T. 938 653 085

El Consell d'Infants acompanya els més petits de Caldes

Els consellers i conselleres del Consell d'Infants han enregistrat uns vídeos que aquests dies han corregut per les xarxes explicant com viuen aquests dies de confinament, que és el que faran quan tornin a la normalitat i continuen enviant missatges positius a la població.

Malgrat que les trobades presencials s'hagin vist interrompudes durant aquests dies, el Consell d'Infants ha pogut fer de portaveu de la realitat i la mirada de l'infant en la seva experiència de confinament enregistrant els vídeos, una finestra per explicar-se i explicar-nos què necessitaran quan això acabi.

Fer els deures, tocar algun instrument de música, fer jocs amb la família, fer casetes d'ocell, llegir, parlar amb els amics per videoconferència, treballs manuals, cuinar o reptes de l'escola. Ballar, cantar, disfressar-me, ajudar a les tasques de la casa, mirar la tele, jugar una mica a la màquina, mirar pelis, fer gimnàstica, fer exercicis d'Hoquei, dibuixar, pintar, fer roba pels ninos i dibuixar són les principals tasques que estan realitzant durant aquests dies.

Quan això acabi tots han coincidit en la necessitat que tindran de trobar-se amb els amics, estar-hi molta estona amb ells i preguntar-los com estan i com els hi ha anat. També trobar-se amb la família, tiets, cosins, i avis.

Sortir a caminar i prendre l'aire, fer molts petons i moltes abraçades, tornar a l'escola i fer les extraescolars, anar a menjar una pizza al restaurant que més

m'agrada, tornar a jugar Hoquei, córrer el passeig del Remei amunt i avall i tornar a jugar a Futbol Sala.

Escoltem-los, ens estan dient què necessitaran.

I ens recorden que tot anirà bé, que tinguem molta força i ànims, i que perquè acabi ràpid i bé ens hem de quedar a casa i rentar-nos bé les mans.



TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.

No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	012
Bombers voluntaris	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	93865 49 94
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Isidre Pineda actualitza la situació a Caldes durant la crisi pel coronavirus

Avui dijous s'ha fet una roda de premsa telemàtica on l'alcalde Isidre Pineda ha informat de la situació actual a Caldes i ha actualitzat les dades de diferents àmbits.

Respecte a les accions de protecció a la ciutadania, s'ha intensificat l'atenció dels serveis socials, ja que s'està rebent una cinquantena de trucades setmanals i s'ha detectat alguns casos en què hi ha famílies en què estan vivint aquesta situació des d'un punt de precarietat més gran.

S'ha augmentat a 25 noves persones en les ajudes d'aliment per urgència. També s'ha tramitat 30 noves ajudes de targetes moneder per famílies que han quedat sense ingressos. S'ha incrementat la tele-assistència en 16 persones, arribant a 241 usuaris en aquest servei. S'ofereix també a persones majors de 65 anys si és necessari.

Els educadors de carrer segueixen en contacte amb els joves de manera telemàtica i a través de les xarxes.

En col·laboració amb les escoles, s'ha fet un llistat d'alumnes que poden tenir problemes de connectivitat. En total són 29 que s'intentarà garantir la connectivitat i les eines informàtiques perquè puguin finalitzar el curs.

Una bona notícia és la presentació d'una nova oferta formativa, la formació professional de termalisme que començarà el proper curs a l'institut Manolo Hugué.

Respecte a la seguretat i prevenció, s'ha interposat 94 sancions per part de la policia local per saltar-se el confinament.

Es va fer un repartiment de mascaretes aquest dimecres al matí a l'estació d'autobusos, gràcies a la col·laboració de Protecció Civil.

Pel que fa als enterraments al cementiri municipal, en cas de Covid-19 es permet l'accés de 3 persones. També s'ha sol·licitat una regulació dels preus pels enterraments a Caldes, xifrat entre 1700 i 2500 euros en casos d'incineracions. Demà divendres es vindrà a fer la desinfecció de la Fundació Santa Susanna i s'ha sol·licitat més tests per a residents i professionals.

Respecte als serveis municipals, es continua fent feina telemàticament, on els diferents departaments municipals

Per a les mesures econòmiques durant aquesta crisi sanitària, s'ha aprovat un nou calendari fiscal, que pretén donar més flexibilitat en el pagament de taxes i tributs.

S'està treballant amb l'organisme de gestió tributària en la millor forma de concretar les mesures econòmiques que es van anunciar.

S'ha començat a avançar en les mesures de reactivació del comerç local, creant una comissió conjuntament amb la UCIC i que estarà presidida per l'alcalde, amb els objectius de promoure el comerç en línia i el repartiment a domicili, i dinamitzar el comerç de proximitat en el moment que sortim de l'estat d'alarma.



Ja es pot anar als horts d'autoconsum si és per anar a collir hortalisses que estiguin plantades, i es fa una crida al sentit comú i a no trencar el confinament a l'hort.

El mercat setmanal del dimarts continuarà suspès fins a final de l'estat d'alarma per garantir les mesures de seguretat.

segueixen treballant en projectes d'habitatge i d'ampliació de les Cases dels Mestres.

En l'àmbit de cultura s'està treballant en un Sant Jordi diferent i confinat, proposant que els calderins i calderines puguin fer les seves propostes de llibres i poemes, i incentivar la compra en línia de llibres i roses. A les ja anunciades suspensions del Festival de Titelles i l'Aplec de Sant Sebastià, també s'hi afegeix la Via del Pintxo que s'intentarà traslladar a finals d'estiu.

Les xifres oficials de persones positives en covid-19 segons l'AQUAS és de 82 a l'àrea de salut de Caldes de Montbui.

L'alcalde va comentar que no es fan públiques les xifres de defuncions seguint la política comunicativa del Departament de Salut per tal de no estigmatitzar els territoris concrets.

Quan passi tota la crisi es farà una valoració de quin ha estat l'impacte humà que hi ha hagut. JONATAN DEL AMO





Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

900 181 776

Truca'ns!

Es confeccionen 1000 mascaretes a Caldes dins la campanya de l'ANC

Dins la campanya de l'ANC "1 milió de mascaretes", a Caldes s'ha confeccionat 1000 mascaretes de cotó per a us no sanitari, amb un tractament hidròfug que permet 30 rentades a 60 graus.

Un equip entusiasta de cosidores voluntàries ha fet possible, en una setmana, que s'hagin pogut lliurar a la residència Santa Susanna, a Càrites i a la Creu Roja. La resta, es donaran a l'Ajuntament, que les distribuirà a través de la Policia Local, a partir de dijous 16 d'abril a totes aquelles entitats o persones que ho sol·licitin.

L'ANC de Caldes de Montbui vol agrair la col·laboració imprescindible de totes les persones que han contribuït, i animen a demanar-ne, a utilitzar-les per a la protecció de tothom, i a fer un donatiu a 1miliodemascaretes.cat, destinat als hospitals i personal sanitari.





#TOCACASA



A partir d'aquest dilluns penja una foto creativa, divertida, diferent... de les teves vacances de primavera a casa a instagram.

Pot ser una foto d'un dia de platja a la terrassa, d'un dia a la muntanya de roba, el que vulgueu!

Publica la teva foto etiquetant @eltoc amb el hashtag #tocacasa. Votareu fins dilluns 13 d'abril quines us agraden més i les millors s'exposaran a l'Espai Jove El Toc quan acabi el confinament.

Anima't i participa de la Programació Joves Confitades



#TOCACUINAR



Cada Dijous a les 18:00h un nou post a Instagram amb una nova recepta de cuina.

Si estàs a casa i t'agrada cuinar cada Dijous #TOCacuitar et proposarà una nova recepta a fer!

Anima't i participa de la Programació Joves Confitats!



FRENEM EL VIRUS COL·LABORANT A CASA COM HEROIS

Quedant-te a casa, ajudant la canalla amb els deures, donant suport al veïnat. A totes i tots els que sou a casa, us necessitem per tirar endavant. Us necessitem al costat dels i les professionals per frenar el coronavirus. Us necessitem treballant en equip.



L'Ajuntament informa

L'Oficina d'Habitatge informa sobre mesures de protecció a les persones en matèria d'habitatge

L'Oficina d'Habitatge de Caldes de Montbui atén a les persones que compleixin els requisits per acollir-se a les mesures per fer front a la COVID-19 relacionades amb habitatge:

Suspensió de llançaments per a llars vulnerables sense alternativa habitacional; pròrroga extraordinària dels contractes d'arrendament d'habitatge habitual; moratòria del deute arrendament per a les persones arrendatàries d'habitatge habitual en situació de vulnerabilitat econòmica; modificacions de la moratòria hipotecària regulada en el RDLL 8/2020, de 17 de març de mesures urgents extraordinàries per fer front a l'impacte econòmic i social de la COVID-19; mesures per garantir la continuïtat de subministrament energètic. Contacteu:

habitatge@caldesdemontbui.cat
93 865 55 99

Anima't: concurs de relats curts il·lustrats al moment

Coincidint amb Sant Jordi la Biblioteca organitza l'activitat familiar «Anima't» el concurs de relats curts i il·lustrats al moment. Els infants de 3 a 14 anys poden crear microcontes amb un màxim de 250 paraules o que no superi el minut d'àudio i els han de fer arribar del 15 al 21.

Les propostes es poden enviar per mail a b.caldesm@diba.cat o a través de les xarxes socials de la Biblioteca:

- Instagram: @bibcaldesm
 - Twitter: @bibcaldesm
 - Facebook: (https://www.facebook.com/BibliotecaCaldesdeMontbui), @BibliotecaCaldesdeMontbui
- Hi haurà 3 guanyadors que podran veure com l'il·lustrador Sergi Portela fa un dibuix en viu sobre el conte i obtindran una còpia impresa de la il·lustració acompanyada del text del conte.

Preguntes i respostes freqüents en l'àmbit del consum relatives a l'estat d'alerta per la crisi de la Covid-19

El Servei de Suport a les Polítiques de Consum ha publicat una informació en matèria de consum relativa a la Covid-19. Podeu consultar-la al web de Consum de la Diputació de Barcelona.

<https://www.diba.cat/web/consum/-/coronavirus-espai-amb-informacio-actualitzada-i-en-revisio-permanent>

Amb l'Ajuntament de Caldes de Montbui, SÍ tramito per internet

L'IdCat mòbil és un mecanisme d'identificació i signatura electrònica orientat a la ciutadania i basat en l'enviament d'una contrasenya d'un sol ús al mòbil que es pot utilitzar per a identificar-se en la majoria de tràmits amb les administracions. Què necessiteu?

- DNI (Document Nacional d'Identitat) o TIE (Targeta d'Identitat d'Estranger)
- TSI (Targeta Sanitària Individual) del CatSalut (Servei Català de la Salut)
- Telèfon mòbil, a efectes d'identificació i gestió d'avísos, així com el correu electrònic i el codi postal

El procés de registre en línia és accessible des de l'adreça <https://idcatmobil.seu.cat>

Sant Jordi 2020: Celebrem junts la Diada de Sant Jordi a casa!

L'Ajuntament proposa a la ciutadania a compartir cultura i a celebrar la Diada de Sant Jordi des de casa. Compartiu a la xarxa amb l'etiqueta #SantJordiCaldes tot allò que significa per vosaltres la Diada i engalaneu el vostre balcó amb elements representatius de Sant Jordi.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 15/04/2020

Núm.	Oferta
295555	NETEJADOR/A RESIDÈNCIA GERIÀTRICA AUX ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA / AUX GERIÀTRIA
295303	AUX ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA/ CUIDADOR/A GENT GRAN
295282	NETEJADOR/A INSTAL·LACIONS GERIÀTRIA
295279	

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Surt al balcó a tocar amb l'Escola Municipal de Música Joan Valls

L'EMM Joan Valls proposa a la ciutadania que tingui un instrument de música, sortir el dia 20 d'abril, a les 19 h, al balcó a tocar «l'Himne de l'Alegria». A la pàgina web de l'Ajuntament podeu consultar la partitura. Enregistreu l'actuació i etiqueteu a l'Escola de Música Joan Valls i cada setmana a la pàgina web de l'Ajuntament es publicarà un vídeo amb les vostres participacions.

Es cancel·la el programa de Vacances en Pau 2020 per acollir nens i nenes sahrauís durant l'estiu

Davant la situació actual i atenent el comunicat emès per la Coordinadora d'Associacions Solidàries amb el Sàhara en relació al coronavirus, el programa de Vacances en Pau se suspèn aquest any.

FAQS

Preguntes freqüents a l'Ajuntament de Caldes de Montbui

caldesdemontbui.cat/faqs

Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)

[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui

Els períodes de preinscripció i matrícula es troben ajornats

Amb motiu de l'entrada en vigor de l'estat d'alarma el passat 14 de març, el Departament d'Educació de la Generalitat ha ajornat tots els procediments i tràmits que són de la seva competència, entre els quals es troba la preinscripció escolar dels ensenyaments obligatoris i postobligatoris. Quan s'estableixin els nous períodes de preinscripció pels diferents ensenyaments, de seguida es difondran les noves dates.

Les escoles bressol suspenen les jornades de portes obertes

Això també afecta a les escoles bressol municipals que, de moment, han suspès les jornades de portes obertes previstes pel dia 17 d'abril a l'Escola Bressol Gegant del Pi i pel dia 25 d'abril a l'Escola Bressol Municipal La Lluna i han ajornat el període de preinscripció previst de l'11 al 22 de maig. L'Ajuntament està treballant per tal que els diferents processos de preinscripció i matriculació a les escoles bressol municipals es puguin dur a terme amb

totes les garanties i per tal d'adequar els tràmits pensant en les circumstàncies actuals i poder-los fer de forma telemàtica.

Escola d'Adults manté, de moment, les dades establertes

Pel que fa a l'Escola d'Adults El Roure

Gros, que te les dates establertes pel proper mes de juny, tant de la jornada de portes obertes com de la preinscripció, de moment manté aquestes dates. Així la jornada de portes obertes està prevista pel dia 4 de juny, i el període de la preinscripció es preveu del 15 al 22 de juny.



S'ajorna la 25a Fira del Rellotge de Sant Feliu de Codines

Degut a la excepcional situació que s'està visquent, la Fira del Rellotge de Catalunya celebrada a Sant Feliu de Codines es veu obligada a ajornar la seva puntual cita del 3er diumenge de maig fins al 4rt diumenge d'octubre. Així és que aquesta XXV edició de la Fira del Rellotge de Catalunya en comptes de celebrar-se el 17 de maig com estava anunciat s'agenda al diumenge 25 d'octubre.

La organització ha informat també que el Museu del Rellotge de Catalunya seguirà tancat fins a nou avis. El que si que està obert són els espais a internet i a les xarxes socials.

A la web oficial de la Fira del rellotge www.firadelrellotge.org hi ha una visita virtual al museu i molta informació d'edicions anteriors i del món del rellotge que es pot consultar.



CUMBARIS PARRÒQUIA DE SANTA MARIA

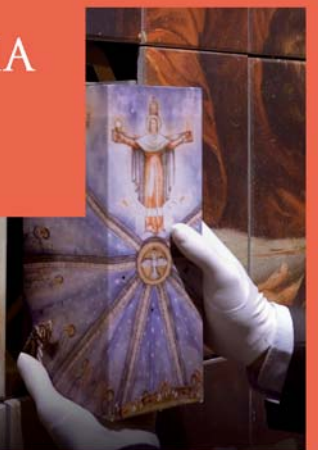
Per a la custòdia de les cendres dels nostres éssers estimats

Opció de lloguer

Lloguer d'una urna 160 €/anual (inclou urna bàsica i manteniment) No inclou l'IVA

Visites personalitzades

T. 900 535 811 · coralmemorial.com



OpenArms dóna suport a professionals d'atenció primària per oferir assistència a les residències

Professionals d'atenció primària de la Gerència Metropolitana Nord de l'Institut Català de Salut (ICS) es van reunir ahir al matí amb voluntaris de l'ONG Open Arms que donaran suport als equips professionals que atenen les residències del territori. En una reunió

coordinació amb el personal de cada equipament, com es procedeix a sectoritzar una residència en que es detecta almenys una persona amb COVID-19 i de quina manera es redistribueix els residents del centre per tal de garantir la seva salut.

les accions que cal dur a terme. Així doncs, les proves han servit per identificar quins eren els centres on calia prendre mesures més urgents o per realitzar els aïllaments necessaris. Tota aquesta feina es reforçarà a partir d'ara amb l'ús de tests ràpids.



de treball al Centre d'Atenció Primària Sant Fèlix de Sabadell, els membres de l'ONG han conegut el funcionament dels equips de primària que ja treballen a les residències i les metodologies de testeig i cribratge que s'usen en aquests moments. També se'ls ha explicat les tasques assistencials que es duen a terme ara mateix a les residències, en



L'ONG posa a disposició dels diferents equips d'atenció primària una flota de 30 vehicles i 70 persones per poder donar suport a les pràcticament 200 residències que hi ha als 70 municipis del Barcelonès Nord, el Maresme, el Vallès Occidental i el Vallès Oriental on l'ICS hi realitza l'atenció primària.

Els voluntaris d'OpenArms donaran suport als professionals infermers que es desplacen a les residències, per exemple, a l'hora de realitzar tant tests ràpids com recollida de mostres i portar-les als laboratoris de Catlab o al Laboratori Clínic de la Metropolitana Nord, a l'Hospital Germans Trias.

Allà, el Servei de Microbiologia fa les proves de diagnòstic per PCR. A més, basant-se en els resultats de les proves, els equips de l'ONG també ajudaran a sectoritzar les residències i a organitzar els espais i els seus usuaris per mantenir en aïllament aquells que ho requereixin.

La Direcció d'Atenció Primària de la Metropolitana Nord duu a terme des de fa dies proves PCR a les residències, on ja se n'han fet més de 1.600. Amb els resultats d'aquestes proves, s'ha confeccionat un mapa de situació que ha permès identificar quin és l'estat de cada residència i determinar quines són

MAGATZEM DEL MATALÀS
Tot tipus de matalassos per al teu descans



Tels. 93 862 64 45 - 669 009 033
c/ Joaquim Jorba, 17 - Caldes de Montbui



www.revistatotcaldes.com

**La informació
actualitzada quan
vulguis i on vulguis**

CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -
c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mesures **urgents**
davant el coronavirus
SARS-CoV-2



Reimpulsem l'economia



1

Préstecs a través
d'entitats financeres
amb l'aval del 80%
d'ICF o Avalis

2

Suport als
autònoms

3

Moratòria en
els terminis
de presentació
i pagament
de tributs



Més informació a:
economia.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

Celebrem junts la DIADA DE SANT JORDI a casa!

Compartim cultura!

Comparteix a la xarxa amb l'etiqueta **#SantJordiCaldes** tot allò que significa per a tu **Sant Jordi**.

Recita poesia, llegeix un llibre, fes una rosa de paper, fes música, balla, canta, recomana llibres... el que tu vulguis!

Sant Jordi als balcons!

Et proposem que engalanis el teu balcó amb els elements que per a tu representin Sant Jordi.

Dibuixos de dracs, roses, contes, portades de llibres, manualitats...

2020 diada de
SANT JORDI

Aquesta
diada,
com sempre,
la farem
entre tots
i totes!



associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

**La premsa de proximitat,
sempre hi som...**

Ara més que mai!

414

mitjans en paper i digitals al teu servei

Mitjans de proximitat, periodisme de confiança



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4 – Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183 – Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

El 80% dels pacients de la Covid-19 perd l'olfacte, segons un estudi

Prop del 80% de pacients diagnosticats per COVID-19 perden per complet el sentit de l'olfacte, i una mica més, el 88% sofreixen alteracions del gust, segons un estudi internacional. Es tracta del primer estudi realitzat sobre la presència d'aquests símptomes en pacients amb una infecció lleu o moderada per coronavirus. Les conclusions de l'estudi s'han publicat en la revista *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*, i dut a terme per Investigadors de la Federació Internacional de Societats d'Otorrinolaringologia (JO-IFOS), secundats per la Societat Espanyola d'Otorrinolaringologia i Cirurgia de Cap i Coll (SEORL-CCC) i altres societats europees. En total s'han analitzat a 417 pacients d'un total de 12 hospitals d'Espanya, Bèlgica, França i Itàlia. Quant al gust, el 88% dels pacients manifestava dificultats per a identificar els sabors dolç, salat o amarg. Si bé a l'inici del contagi a la Xina, els símptomes habituals eren la febre, la tos, dificultats per a respirar, dolors musculars o articulars, diarrea, mal de cap i gola o rinorrea, a Europa s'han afegit aquests nous símptomes. Les hipòtesis que explicarien per què els europeus han desenvolupat alteracions sensorials en nas i gola, són varies. Entre aquestes figuren les mutacions genètiques sofertes pel virus. AMIC



Pares separats: què fer durant l'estat d'alarma

En termes generals, cal complir amb el règim establert com sempre si no es posa en risc a ningú. Si la custòdia la té un progenitor s'ha de mantenir, tret que aquesta persona conviski amb persones grans o malaltes, tingui símptomes o una professió que posi en risc la seva salut o la dels seus fills, situació que recomanaria el canvi. Quan la custòdia és compartida, el Reial decret permet desplaçaments amb menors per a tornar a la residència habitual. En aquests casos, els menors tenen dues llars, per la qual cosa no hi hauria problema. Quant al règim de visites, les que suposin dormir en el domicili de l'altre pare poden mantenir-se. Quan les visites siguin només unes hores, per lògica, millor evitar-les. Si no hi ha conveni regulador, en ser aturats per la Policia i no tenir document justificant del trasllat, podria haver-hi problemes, encara que dependrà de la decisió de l'autoritat corresponent. El que es faci en aquesta situació no serà un precedent en la custòdia per ser una situació excepcional. El que sí que té efectes econòmics en estar el nen més temps amb un dels progenitors.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA

ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

629 06 02 90 - Caldes de Montbui

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Consells i estratègies per centrar la teva energia durant el confinament

És un fet que l'expansió del coronavirus ha suposat una crisi global. Les nostres vides han canviat bruscament, per això és normal sentir emocions intenses com tristesa, por, vulnerabilitat o falta de control. Hem de recordar que el que estem sentint és producte de les circumstàncies i ser conscients de que aquests sentiments aniran canviant al llarg dels dies i de les setmanes i en cada fase del confinament.

No és fàcil gestionar una situació així, però només ens queda aprendre de la crisi que estem patint. A continuació et presentem petits consells i estratègies per centrar la teva energia i estabilitzar els teus sentiments durant el confinament.



Reconeix les teves emocions

Identifica les teves emocions i intenta no deixar-te emportar per elles. Compartir els teus sentiments amb les persones del teu voltant o fer exercicis de relaxació t'ajudarà a centrar la teva atenció en lo essencial.

Enfoca la teva energia i genera una rutina

És molt recomanable elaborar un horari amb les activitats que vols fer cada dia. Respectant sempre les mesures proposades durant l'estat d'alarma, centra't en el que si pots fer i persevera en les teves accions. Intenta afegir a la teva rutina moments d'oci i fomenta la teva creativitat.

Cuida't

Mantenir les rutines d'higiene, son i alimentació és prioritari per conservar la teva estabilitat física i mental. A més, incorporar en el teu dia a dia espais per l'activitat física també és essencial per sentir-te bé per fora i per dins.

Desconnecta connectant amb els teus

Estar informat de l'actualitat és important, però la sobreexposició a la informació sobre el coronavirus pot generar un impacte negatiu en tu. Per aquest motiu, procura parlar d'altres temes i fer coses que t'agradin i t'ajudin a complir els teus objectius. Mantenir el contacte social amb els teus amics i familiars a través de videotrucades farà que tinguis una actitud més positiva. MARIA MOYA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Prótesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



XALABARDER
CENTRE MÈDIC
ANÀLISIS CLÍNIQUES

TANCAT FINS NOU AVÍS

Si necessiteu quelcom
truqueu al telèfon 617 592 132

Rosquilles de licor d'herbes

Ingredients:

- . 200 g de sucre
- . 1 pell de llimona ratllada
- . 3 ous
- . 100 g d'oli d'oliva suau o de gira-sol
- . 50 g de licor d'herbes
- . 500-550 g de farina de rebosteria
- . 1 sobre de llevat químic en pols
- . 1 pessic de sal
- . oli d'oliva suau o de gira-sol per fregir
- . sucre per arrebossar



Preparació:

Comencem batent el sucre amb els ous. Afegim l'oli, el licor d'herbes, la ratlladura de llimona i la farina tamisada amb el llevat i pastem.

El millor és no incorporar tota la farina de principi, sinó anar afegint-la a mesura que pastem, ha de quedar una massa enganxosa però manejable.

Formem una bola amb la massa, l'embolem en film transparent i deixem que reposi a la nevera un parell d'hores, perquè sigui més fàcil manipular-la.

Quan la massa hagi reposat, untem el taulell i les nostres mans amb oli i formem boletes amb la massa, de la mida que vulguem que les nostres rosquilles.

Ara només ens queda obrir un forat al centre que anirem obrint fins a tenir feta la rosquilla.

Escalfem oli en una paella i fregim les rosquilles, tenint molta cura que no es cremin ni quedin crues per dins.

Per a això, l'oli que tenim a la paella el posem a foc mitjà sense que arribi a fumejar, si el foc és fort, les rosquilles es faran massa per fora i quedaran crues per dins.

Quan estiguin daurades per ambdós costats, les traiem de la paella i les anem col·loquem sobre paper de cuina absorbent per eliminar l'excés d'oli. Sense esperar massa, les arrebossam en sucre i ja les podem gaudir. DIT I FET



na Madrona
Restaurant



Restaurant i Food Truck
www.namadrone.com
938 626 831

na Madrona
PreparaLaPasta



Food Truck
www.namadrone.com
662 477 727

 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com 93 865 40 78
El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del día 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.

Carta
i menú



El Remei
Restaurant / Bar

Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Rosàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES



Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

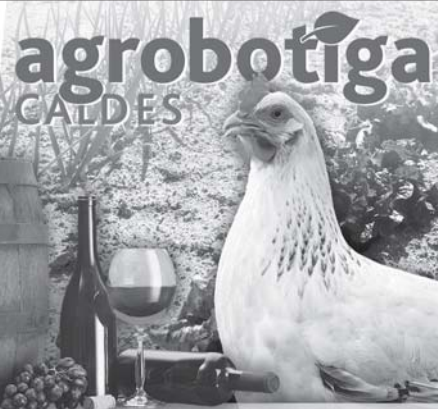
Carns Llonch

Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Reflexions

Un tribunal xinès

Un cristià xinès arrestat per la seva fe va comparèixer davant un tribunal després d'haver estat molt temps a la presó.

- Segueix creient en el cristianisme?, va preguntar-li el jutge amb un to irònic.
- No és en el cristianisme en el que jo crec, li respon l'home.
- Ah, no? ¿Llavors, en què creu?
- Crec en la persona de Jesucrist i no en una religió, li respon el creient.
- No jugui amb les paraules, segueix dient el jutge.
- En absolut!, replica el presoner. Vostè pot fer tancar els llocs de reunió dels cristians, empresonar-los o matar-los; prohibir tota religió i, fins i tot, cremar les Bibles, però, ¿pot tocar a Jesucrist?. Ell viu eternament; viu en el meu cor, i... no me'l pot pas treure! Si em maten, estaré amb Ell per sempre.

Hem detectat la diferència? La religió es un conjunt de ritus, una organització influïda per un context social i cultural, assenyalada per errors i debilitats humanes. En canvi, la fe es una relació veritable i personal amb un Déu viu; significa conèixer a Jesucrist, el Fill de Déu, estimar-lo i viure per a Ell.

Fins la setmana vinent si Déu vol!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

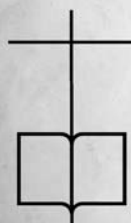
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

- **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
- **Buenas Noticias TV:** Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Pintapunt 2020. 20è Concurs de punts de llibre de la Biblioteca

La Biblioteca allarga el termini per participar en el 20è Concurs de Punts de Llibre fins que el servei torni a la normalitat. El punt en blanc el podeu aconseguir descarregant-vos-el a www.pintapunt.cat. El temari del dibuix és lliure i no ha d'estar necessàriament relacionat amb la Diada de Sant Jordi. Enguany hem creat tres dissenys diferents de punts de llibre, cadascun d'ells té una silueta que pot inspirar un munt de dissenys.

Com a novetat, el concurs es dividirà en 6 categories:

CATEGORIA A: educació infantil P3, P4 i P5

CATEGORIA B: cicle inicial de primària (1r i 2n)

CATEGORIA C: cicle mitjà de primària (3r i 4t)

CATEGORIA D: cicle superior de primària (5è i 6è)

CATEGORIA E: a partir de 13 anys

CATEGORIA F (NOVETAT): Categoria Enredat: sense límit d'edat. Feu una foto al disseny del vostre punt de llibre amb algun llibre que us agradi, expliqueu perquè recomaneu la seva lectura i publiqueu la foto a les xarxes de la Biblioteca amb el hashtag:

#pintapunt2020 #pintapuntconfinat

#joemquedoacasaXBM

#SantJordiCaldes



Les persones estrangeres amb TIE ja es poden donar d'alta a l'idCAT Mòbil des de casa

Les persones que disposen de la Targeta d'Identitat d'Estranger (TIE) ja poden demanar idCAT Mòbil per realitzar tràmits telemàticament. Donar-se d'alta és molt ràpid i senzill, podeu obtenir el certificat des del web www.idcatmobil.cat.

GAUDEIX

d'una estona de relax



AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA EN UN ESPAI ÚNIC

Barcelona, 14 | Caldes de Montbui
T. +34 936 263 596 | www.espaicel.cat
f @espaicel

#joActuo amb responsabilitat · covid-19

Com prevenir el coronavirus?



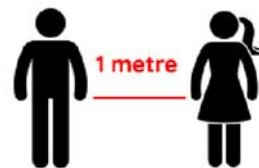
Rentar-se les mans
freqüentment amb
desinfectant de mans
o aigua i sabó



En tossir o esternudar,
**cobrir-se la boca i el
nas amb el braç** o amb
un mocador d'un sol ús



**Evitar tocar-se els
ulls, el nas i la boca**



Mantenir almenys **1
metre de distància**
amb altres persones



Com prevenir el coronavirus, consells bàsics