

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1594  
Del 10 al 16 d'abril  
de 2020

Distribució gratuïta  
Any XXXIV

amic mitjana d'informació i comunicació



## Augmenten a 72 els casos positius per coronavirus a l'àrea de Caldes

Segons l'aplicació Stop-Covid19, Caldes té 393 possibles contagis

### UN NOU ESTIL EN AUDICIÓ



**NOUS MODELS**

- Amb connectivitat directa
- Més elegants i resistent
- Dissenyats pensant en vostè

**ELEGÀNCIA ASSEGURADA!**



**ÒPTICA MONTBUI**  
CENTRE AUDITIU  
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui  
T. 938 653 085



## L'empresa de neteja municipal fa reforç a la residència Santa Susanna

**D**es d'aquesta setmana, la residència Santa Susanna compta amb dues persones més per realitzar les tasques de neteja del centre.

Es tracta de personal de l'empresa que habitualment fa la neteja dels edificis i equipaments municipals, que destina una persona al matí i una altra a la tarda per fer suport en la neteja d'aquest centre, que aquests dies ha vist afectada per baixes la seva plantilla de personal.

Des de l'ajuntament, també ha ofert la possibilitat de donar suport en cas de necessitat a les altres dues residències del municipi.

L'objectiu de l'ajuntament és garantir al màxim les condicions de neteja i higiene a les residències de gent gran del municipi en aquests dies crítics de pandèmia.



**FOTOGRAFIA POCH**  
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75  
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat  
f @FotografiaPoch

 **100 ANYS**  
**l'electra**  
comercial

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

**900 181 776**  
**Truca'ns!**

Electracomercial.com

**TOT Caldes** de Montbui 

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon: 93 865 17 21**  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
**www.revistatotcaldes.com**

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.  
No s'admeten articles sota pseudònims.

|                                 |              |                                     |              |
|---------------------------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| <b>Ajuntament</b>               | 93 865 56 56 | <b>Jutjat de Pau</b>                | 93 865 00 81 |
| <b>Ambulàncies</b>              | 902 23 20 22 | <b>Mossos d'Esquadra</b>            | 112          |
| <b>Bombers Generalitat</b>      | 012          | <b>Oficina de Turisme</b>           | 93 865 41 40 |
| <b>Bombers voluntaris</b>       | 93 865 41 41 | <b>Polícia Local</b>                | 93 865 41 41 |
| <b>Biblioteca municipal</b>     | 93 862 67 56 | <b>Parròquia Santa Maria</b>        | 93 865 00 82 |
| <b>CEIP El Farell</b>           | 93 865 03 73 | <b>Sanitat respon 24h</b>           | 902 11 14 44 |
| <b>CEIP Montbui</b>             | 93 865 08 33 | <b>Serv. funeraris Torra 24h</b>    | 93 727 74 00 |
| <b>CEIP El Calderí</b>          | 93 866 52 27 | <b>Serv. funeraris Caldes-Torra</b> | 93 865 41 45 |
| <b>Esc. adults Roure Gros</b>   | 93 115 10 66 | <b>Serv. funeraris Sta Susanna</b>  | 93865 49 94  |
| <b>Centre de Salut</b>          | 93 865 44 55 | <b>Servei d'Aigües</b>              | 93 865 48 47 |
| <b>Creu Roja</b>                | 93 865 10 01 | <b>Taller d'Art</b>                 | 93 865 49 77 |
| <b>Correus</b>                  | 93 865 02 49 | <b>Urgències Mèdiques</b>           | 061          |
| <b>Deixalleria</b>              | 93 744 21 21 | <b>Víctimes maltractament</b>       | 016          |
| <b>Electra Caldense</b>         | 93 865 01 33 | <b>TOT CALDES</b>                   | 93 865 17 21 |
| <b>Enher (avaries)</b>          | 900 77 00 77 |                                     |              |
| <b>Escola Bressol Gegant Pi</b> | 93 865 20 02 |                                     |              |
| <b>Escola Bressol La LLuna</b>  | 93 862 75 96 |                                     |              |
| <b>Escola Mpal. Música</b>      | 93 865 49 77 |                                     |              |
| <b>Església Evangèlica</b>      | 93 865 12 26 |                                     |              |
| <b>Gas Natural Urg.</b>         | 900 75 07 50 |                                     |              |
| <b>Hospital de Granollers</b>   | 93 842 50 00 |                                     |              |
| <b>Hospital de Mollet</b>       | 93 576 03 00 |                                     |              |
| <b>El Toc Punt Informació</b>   | 93 865 46 55 |                                     |              |
| <b>IES Manolo Hugué</b>         | 93 865 37 62 |                                     |              |
| <b>Institut Pic del Vent</b>    | 93 862 77 26 |                                     |              |



## Augmenten a 72 els casos positius per coronavirus a l'àrea de Caldes

**A**ugmenta a l'Àrea de Salut de Caldes de Montbui (que inclou Caldes, Sant Feliu de Codines i Gallifa) els positius per coronavirus i arriba fins a 72, concretament 17 més que la setmana anterior.

La Residència Santa Susanna té actualment 6 positius i una persona ingressada.

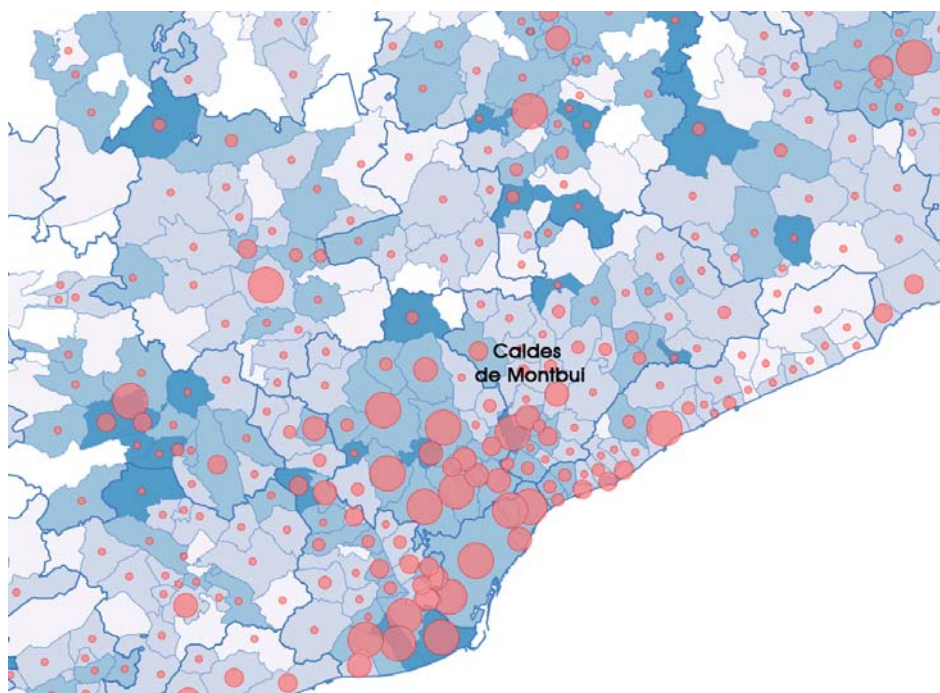
La font de dades és el Registre COVID del Departament de Salut, el qual s'actualitza, com a mínim, dues vegades al dia. Aquestes dades recullen els pacients que han estat diagnosticats a partir d'una prova de laboratori (PCR) i, alhora, s'ha pogut identificar la seva zona de residència.

Aquestes dades inclouen només les persones que han donat positiu en algun test registrat pel Departament de Salut.

Segons l'aplicació Stop Covid-19, les persones contagiades són molt superiors i arriben actualment fins a les 393 persones a Caldes, de les quals 377 presenten símptomes lleus i 16 presenten símptomes greus.

L'Hospital de Mollet, que és el de referència actualment a Caldes, té ingressades 92 persones amb Covid19. Les altes segueixen augmentant de forma exponencial: en total a l'hospital

s'han donat 314 altes acumulades, un 75% més respecte la setmana anterior. El nombre de defuncions acumulades han estat 72.



## Els Bombers de Caldes surten per agrair el suport de la ciutadania

**E**ls Bombers de Caldes de Montbui han decidit sortir tots els dilluns, dimecres i dissabtes a les 20h per agrair el suport que la ciutadania dona al personal sanitari i cossos d'emergències.

Aquest dimarts també van sortir per donar ànims al personal sanitari de la Fundació Santa Susanna i agrair la tasca que estan fent en aquests dies tan durs.

Ja se'ls ha pogut veure recorrent els carrers de la vila amb la sirena i les pancartes d'ànims per a tothom.





## Ja es pot tornar a anar als horts familiars

**J**a es pot tornar a anar a l'hort fora del domicili particular, si és un hort del que es cullen productes necessaris per a la subsistència.

També, si és un hort on a més tenen animals que han de cuidar.

Amb anterioritat ja estava permès si hi ha activitat econòmica vinculada a l'hort. El desplaçament als horts s'ha de fer sempre individualment.

Queden exclosos d'aquest criteri els horts que hi puguin haver en segones residències, als quals segueix estant prohibit anar-hi.

L'Ajuntament de Caldes autoritza a anar al horts domèstics de Torre Marimon, seguint un calendari editat amb un repartiment de dies i de parcel·les, que ha estat consensuat amb la junta de l'Associació d'hortolans dels horts domèstics i que es pot consultar a la web [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





### #TOCACASA



A partir d'aquest dilluns penja una foto creativa, divertida, diferent... de les teves vacances de primavera a casa a instagram.

Pot ser una foto d'un dia de platja a la terrassa, d'un dia a la muntanya de roba, el que vulgueu!

Publica la teva foto etiquetant @eltoc amb el hashtag #tocacasa. Votareu fins dilluns 13 d'abril quines us agraden més i les millors s'exposaran a l'Espai Jove El Toc quan acabi el confinament.

Anima't i participa de la Programació Joves Confitades



### #TOCACUINAR



Cada Dijous a les 18:00h un nou post a Instagram amb una nova recepta de cuina.

Si estàs a casa i t'agrada cuinar cada Dijous #TOCacuinar et proposarà una nova recepta a fer!

Anima't i participa de la Programació Joves Confitats!



# FRENEM EL VIRUS TINGUEM L'EDAT QUE TINGUEM

Perquè tenir menys de 50 anys no ens fa immunes.  
Totes i tots podem posar en risc la salut. Però també podem  
ser heroïnes i herois si evitem contagis per vèncer el  
coronavirus. I només ho aconseguirem si treballem en equip.





# L'Ajuntament informa

## El transport públic urbà s'adapta a la situació actual i aplica una reducció d'horaris a partir del 7 d'abril

A partir del 7 d'abril i a causa de la Covid-19, el servei de transport públic urbà ofereix un servei especial i en redueix les freqüències. Es cancel·len els serveis a primera i última hora i alguna expedició al migdia. L'oferta de transport té en compte el límit d'un terç de la capacitat dels vehicles.

L'Ajuntament també recorda que fins el dia 9 d'abril els busos urbans aplicaran una suspensió temporal del pagament del servei. D'aquesta manera, mentre duri la limitació de la mobilitat a només les persones que realitzen serveis essencials, aquestes no hauran de pagar el transport públic. Consulteu els nous horaris a la pàgina web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

## Concurs d'art per a adults

El Taller d'Art proposa un concurs d'art per adults, a partir de 19 anys, per aquests dies de confinament. El tema és «Somnis des del confinament» i per participar només cal seguir aquestes indicacions:

- Seguiu el compte d'instagram del Taller d'Art: @tallerdart i de Thermalia: @museuthermalia
- Pengeu només una obra en pla (dibuix, pintura, collage, aquarel·la, gravat, fotografia...) al vostre instagram que ha de ser públic.
- Poseu en el vostre post el hashtag #tallerdartconcursadults

El termini per presentar les obres és fins a finals del confinament. El premi consistirà en una visita comentada Art i Tast per a dues persones que inclou tast gastronòmic amb productes locals, una samarreta i una bossa de Thermalia.

## Informació sobre els horts domèstics

Atenent la normativa que autoritza, de nou, anar als horts fora del domicili particular per recollir productes necessaris per a la subsistència, l'Ajuntament ha editat un calendari per accedir als horts situats a la Torre Marimon. Seguiu les indicacions amb els dies i repartiment de parcel·les. Per a qualsevol aclariment us podeu adreçar a La Piqueta – Desenvolupament Econòmic Local, preferentment per correu electrònic a [lapiqueta@caldesdemontbui.cat](mailto:lapiqueta@caldesdemontbui.cat), o trucant al 93 862 70 25.

## Tercera edició "Mira en positiu", el concurs de creacions breus per Sant Jordi

L'Ajuntament organitza la tercera edició "Mira en positiu", el concurs de creacions breus on tothom pot participar. La temàtica del concurs és la visió positiva del jove i cada participant pot expressar de manera breu la seva idea de "ser jove", sempre amb una mirada positiva, amb respecte i tolerància. Les obres poden ser relats breus, dibuixos o peces de música i només s'admetrà una relació per participant.

Hi haurà una categoria única. Tothom hi pot participar, infants, joves, adults i gent gran. Es designaran tres guanyadors que rebran un xec regal de la llibreria «Joc de Paraules» de Caldes de Montbui. Les persones interessades poden presentar les seves propostes fins el 19 d'abril, indicant les seves dades personals (nom i cognom) i el seu número de telèfon o correu electrònic, mitjançant els següents canals: per correu electrònic: [educadorscales@gmail.com](mailto:educadorscales@gmail.com); per Whatsapp: 610141572; i com a NOVETAT per: [Instagram@educadorscales](mailto:Instagram@educadorscales). La creació guanyadora es publicarà a l'instagram el dia 23 d'abril, a les 17 h.

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 03/04/2020

| Núm.   | Oferta                                         |
|--------|------------------------------------------------|
| 295303 | AUX ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA / AUX GERIATRIA     |
| 295279 | NETEJADORA INSTAL·LACIONS GERIATRIA            |
| 293708 | INSTRUCTOR/A PILATES i/o ENTRENAMENT FUNCIONAL |

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de [xaloc.diba.cat](http://xaloc.diba.cat)

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: [borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat), [clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat), [clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat), i [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat).

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat), per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

## "Sona la teva" el nou programa de Ràdio Caldes per dedicar una cançó a qui vulgueu

Ràdio Caldes us ofereix "Sona la teva" el nou programa per dedicar una cançó a qui vulgueu. Envieu una nota d'àudio al whatsapp de Ràdio Caldes 608970864 i cada dia de dilluns a divendres a les 16h sonarà la vostra cançó!

Sintonitzeu Ràdio Caldes al 107.8 fm

## Informació sobre la prestació dels serveis essencials als Jutjats de Pau

La prestació de serveis essencials es farà de 9 h a 14 h a través del telèfon de contacte 673 39 80 91. En horari de tarda i caps de setmana cal adreçar-se al Jutjat de Guàrdia de Granollers 93 693 45 30. Es consideren serveis essencials: expedició de llicències d'enterrament, matrimonis en risc de mort (article 52 del codi civil) i inscripcions de naixement en termini peremptori.

### MESURES PER PAL·LIAR ELS EFECTES DEL COVID-19 EN MATÈRIA D'HABITATGE EN COL·LECTIU VULNERABLES

- Suspensió de llançaments per a llars vulnerables
- Pròrroga extraordinària dels contractes d'arrendament d'habitatge habitual els quals finalitzin el període de pròrroga, prèvia sol·licitud de l'arrendatari a l'arrendador
- Moratòria del deute d'arrendament per a les persones arrendatàries d'habitatge habitual en situació de vulnerabilitat econòmica, prèvia sol·licitud de l'arrendatari a l'arrendador
- Moratòria de deute hipotecari per a l'adquisició d'habitatge habitual
- Continuitat de subministrament energètic

Per qualsevol dubte i aclariment sobre les condicions i terminis d'aplicació de les mesures, contacteu amb l'Oficina d'habitatge municipal, de 8 a 14 h  
T. 93 865 55 99 - [habitatge@caldesdemontbui.cat](mailto:habitatge@caldesdemontbui.cat)

Caldes de Montbui, 3 d'abril de 2020

REAL DECRET LLEI 11/2020, de 21 de març, pel qual s'adopten mesures urgents complementàries en l'àmbit social i econòmic per fer front al COVID-19



Oficina habitatge  
Caldes de Montbui



Diputació  
Barcelona

[www.caldesdemontbui.cat/coronavirus](http://www.caldesdemontbui.cat/coronavirus)



Ajuntament de  
Caldes de Montbui



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de  
Caldes de Montbui

## Catalunya necessita urgentment personal per a atendre els majors en les residències pel coronavirus

**E**l Departament d'Assumptes Socials i Famílies de la Generalitat ha llançat una crida urgent a tots aquells professionals en la cura i atenció de persones de la tercera edat - o bé els que no tinguin titulació però sí voluntat de col·laborar en la seva cura - perquè, davant la situació d'emergència, es dirigeixin a ells per a reforçar els equips que treballen en les residències.

La urgència és deguda a les baixes entre els professionals que treballen en els centres geriàtrics i les necessitats creixents en aquests centres. Segons xifres d'aquest dijous, 3.702 dels més de 75.000, que representa el 5%, estan aïllats o tenen símptomes de COVID 19. Segons el secretari d'Assumptes Socials i Famílies, Francesc Iglesias, "la principal dificultat que tenim són les baixes i necessitem reforçar els equips". Totes aquelles persones interessades es poden enviar el seu currículum a [rrhh.covid.tsf@gencat.cat](mailto:rrhh.covid.tsf@gencat.cat) o bé en la pàgina web del Servei Català d'Ocupació (SOC), en laborsa de treball del SOC.

La crida més urgent és per a reforçar equips mèdics i infermeria, però també el personal auxiliar que cuida de la higiene i la manutenció dels majors.

Per això, aquelles persones que no tinguin formació però sí voluntat, el departament realitzarà un curs de formació perquè estiguin preparats per a això.

A aquesta crida d'urgència de la Generalitat s'ha sumat l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (Acra) que afirma que "necessita incorporar a treballar" de manera immediata a persones, amb titulació o

sense ella, per a la cura de persones grans. La necessitat, afirmen, és per a tota Catalunya però especialment en la zona de Barcelona.

Per a acollir a aquests treballadors i treballadores en els dies laborables, s'han condicionat hotels prop de les residències. L'associació també ha posat un correu electrònic on enviar els currículums [ocupacio@acra.cat](mailto:ocupacio@acra.cat)

REDACCIÓ AMIC



## El Centre d'Atenció Primària obrirà els dies festius de Setmana Santa

**D**es de la Direcció de l'Atenció Primària de la Metropolitana Nord s'ha pres la decisió de mantenir els centres oberts per tal d'assegurar la millor atenció a la població, també durant el període de Setmana Santa.

Això permetrà garantir la cartera pròpia de primària i evitar possibles acumulacions que es podrien donar per tractar-se de quatre dies festius seguits.



Al web de l'Atenció Primària Metropolitana Nord es pot consultar la situació actual de cada un dels centres: si n'hi ha que han variat horaris o quins han tancat, així com a on s'han redirigit les visites. Només cal accedir a l'apartat de Centres per territoris i seleccionar el centre del qual es vol saber la informació.

El Centre d'Atenció Primària Joan Mirambell i Folch estarà obert els dies festius de Setmana Santa, de 8 h a 20 h. Fora d'aquest horari, truqueu al 061.



## Caldes acollirà la nova formació de Termalisme i Benestar

**L**a nova oferta formativa, que aquest proper curs només s'impartirà a l'Institut Manolo Hugué de Caldes de Montbui, està recollida en el Reial Decret 699/2019, de 29 de novembre, pel que s'estableix el Títol de Tècnic/a Superior en Termalisme i benestar, es fixen els aspectes bàsics del currículum, i es diu que es tracta d'un títol oficial i amb validesa a tot el territori nacional, i va sortir publicada al BOE del passat 10 de gener. Es tracta d'una nova oferta especialitzada en el sector termal i única a Catalunya. Els agents que intervenen en la realització d'aquest cicle són el Departament

d'Educació de la Generalitat de Catalunya, l'Associació Balneària de Catalunya, l'Ajuntament de Caldes de Montbui, els Balnearis del municipi i l'Institut Manolo Hugué on s'impartirà el nou cicle formatiu.

Els requisits d'accés són:

- tenir el títol de batxillerat,

batxillerat experimental,

- haver superat el curs d'orientació universitària (COU) o el preuniversitari,

- tenir el títol de batxillerat per haver cursat el batxillerat unificat polivalent (BUP),

- tenir qualsevol titulació universitària o una d'equivalent,

- Haver superat la prova d'accés a cicles

**MAGATZEM DEL MATALÀS**  
Tot tipus de matalassos per al teu descans



Tels. 93 862 64 45 - 669 009 033  
c/ Joaquim Jorba, 17 - Caldes de Montbui

**FEM FRONT AL CORONAVIUS**  
TEIXIM ALIANCES!

En aquesta situació de crisi sobrevinguda, ara més que mai ens necessitem com a comunitat:

- Coneixes a tot el veïnat?
- Hi ha algú que visqui en aïllament?
- Hi ha algú que sigui població de risc?
- Tens familiars dependents?

Fem una crida a totes les **calderines** per donar resposta a les **necessitats bàsiques** d'aquelles persones que no les puguin realitzar en confinament (compres, cura d'infants, acompanyament, cura de mascotes...)

Si necessites ajuda o vols ajudar contacta'ns a:  
✉ [xarxasuportcaldes@protonmail.com](mailto:xarxasuportcaldes@protonmail.com)

I segueix-nos als nostres canals:  
t.me/CaldesSuport  
twitter.com/CaldesSuport

Xarxa de Suport de Caldes de Montbui



Per tal de compartir la informació de manera directa amb la ciutadania, la revista **Tot Caldes** anirà actualitzant les darreres notícies a **[www.revistatotcaldes.com](http://www.revistatotcaldes.com)** i a les xarxes socials.

**Nova oferta formativa única a Catalunya**  
especialitzada en el sector termal

**CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR DE TÈCNIC/A SUPERIOR EN TERMALISME I BENESTAR**

|                         |                                                                |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|
| BRANQUES DE CONEIXEMENT | ciències de la salut i ciències                                |
| FAMÍLIA PROFESSIONAL    | imatge personal                                                |
| DURADA                  | 2.000 hores / dos cursos acadèmics, amb pràctiques a balnearis |



- tenir el títol de tècnic de formació professional o tècnic superior de formació professional o tècnic especialista,

- haver superat el segon curs de batxillerat de qualsevol modalitat de

formatius de grau superior (cal tenir almenys 19 anys l'any en què es realitza la prova o 18 pels que tenen el títol de tècnic)

- haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.

**COLUMBARIS PARRÒQUIA DE SANTA MARIA**

Per a la custòdia de les cendres dels nostres éssers estimats

**Opció de lloguer**  
Lloguer d'una urna 160 €/anual (inclou urna bàsica i manteniment) No inclou l'IVA

Visites personalitzades  
T. 900 535 811 · [coralmemorial.com](http://coralmemorial.com)





# Fes gestions de forma **no presencial** amb el sistema sanitari. Queda't a casa

Accedeix a l'espai digital de la Meva Salut i podràs des de casa fer tràmits com:

/ Fer eConsulta amb el teu professional sanitari



/ Consultar i descarregar-te resultats de proves, informes i diagnòstics



/ Descarregar-te el Pla de medicació (recepta) per anar a la farmàcia



/ Gestionar la teva agenda i demanar o anul·lar visites



Si encara no disposes d'accés a **La Meva Salut**, ara de forma excepcional, pots demanar el teu usuari i contrasenya

a l'enllaç: ► **[canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre)**

al telèfon: ► **900 053 723**  
(de dilluns a divendres de 8 h a 20 h)

La meva  
**/Salut**

Per a més informació, consulta **[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)**

## Com està afectant el confinament als més petits (i no tan petits)



**S**i a l'anterior article parlàvem de com ens feia sentir el confinament i el COVID19 en general, quines emocions ens despertava, i la importància de l'actitud amb que afrontàvem aquesta situació, avui vull anar una mica més enllà i em vull centrar en com ho estan vivint els nens i els adolescents.

Primer de tot, i sense que sembli que els resto importància a sanitaris, venedors, transportistes i altres persones que continuen treballant per tota la resta, m'agradaria fer una ovació enorme als nens! Una ovació perquè els hi estem demanant una cosa que va en contra del que dicten les taules del desenvolupament.

Nosaltres tenim un fill de quasi dos anys. De fet, els farà la setmana que ve i el celebrarem de manera íntima amb el seu pare i les vídeotrucades dels avis i dels tiets. No era com ho volíem fer, però no queda un altre, no? Així que hi haurà globus, pastís i espelmes, però en petit comitè.

A l'Eloi li encanten els autobusos, i una de les seves aficions preferides era anar a les cotxeres a veure'ls. Ara ho fem des de la terrassa, després de que em dugui a la porta i em doni les claus per sortir al carrer a veure'ls. Jo li explico que no podem sortir al carrer. Li explico i es conforma, però evidentment, no parlo ni de virus ni de res més. No m'entendria. Tampoc entén gaire que només vegi als avis i als tiets i cosins a través d'una pantalla. Però s'hi conforma. Tampoc entén que de cop ja no vagi a l'escola. Simplement, es conforma amb veure a les seves educadores i als companys en els vídeos que pengen al blog de l'escola. Tampoc entén que ja no pugui anar al parc i córrer. Però també s'hi conforma. Tampoc entén que ja no pugui anar a la piscina. Però també s'hi conforma. I a més, no li pots donar gaires explicacions més, perquè la seva capacitat de raonament és la normal d'un nen de dos anys (encara no) i el seu cervellet encara no està preparat per fer uns raonaments ni lògics ni abstractes.

Evidentment, aquest és el meu cas, però a les cases totes les situacions s'estan vivint de manera diferent, i realment, s'estan vivint com poden. Hi ha un punt en comú, i és que a totes les cases els nens duen des del 13 de març sense escola. Però la situació pot ser completament diferent: els pares que totes dos continuen treballant i els nens que s'han de quedar amb els avis, tot i



ser persones de risc; els pares que s'han quedat sense feina des del minut 0, i estan a casa; els pares que teletreballen, i a més han d'estar per les feines de la casa, i els deures dels nens; els pares que estan malalts tots dos i no tenen a ningú que els cuidi el nen (que també n'hi ha), etc. Situacions varies, i solucions mínimes, per això cadascú fa el que pot.

El que s'hi que podem fer, en la mesura que es pugui, per ajudar als més petits de la casa, és el següent:

- 1- Explicar la situació d'una manera clara, senzilla i adequada per a la seva edat. Resoldre tots els seus dubtes.
- 2- Donar espais per a poder explicar com se senten, què troben a faltar, què els amoïna... i entenent que, com nosaltres, hi haurà moments en que estaran tristos, altres que estaran preocupats, altres que estaran bé, altres que sentiran frustració i d'altres en que s'enfadaran. Si els podem entendre, també els ajudarem a que s'entenguin. Recordeu, totes les emocions són legítimes.

3- Establir horaris i rutines que els facin sentir segurs i els ajudi a organitzar-se. Es pot fer un horari on s'hi contemplin estones per les diferents activitats: hora de llevar-se i anar a dormir, hora dels àpats, estona per treballar, estona per jugar, estona per lleure, hora de la higiene...

4- Buscar una estona al dia per a realitzar algun tipus d'activitat física, ja sigui en família o a través d'alguna de les moltes app que hi ha a la xarxa

I amb els més grans...

Doncs amb els fills més grans i adolescents, doncs una mica el mateix. Han de ser conscients de la situació que estem vivint, i han de ser responsables del que estigui a les seves mans (a nivell de tasques de casa, les seves tasques...). Haurem de respectar els seus espais, les seves emocions, els seus silencis... ens haurem de mostrar propers i empàtics, que ens sentin al costat però sense agobiar.

Una cosa sí que és important. No sabem com ens afectarà tot aquest procés. Sabem com ens afecta en el dia a dia, però no podem preveure què resultarà de tot plegat. Com deia a l'anterior article, espero que en sortim més forts mentalment, però sobretot, el que esperava és que sortíssim més humans. Doncs això és també el que dedueixo que passarà amb els nostres fills: depèn de com estiguem vivint nosaltres aquests dies, també ho viuran ells, i en definitiva, del que parlàvem, era de la importància d'una bona actitud, sense dramatismes ni alarmismes. És una cosa "heavy" això que ens està passant, però com deïem: de tota crisi podem treure un benefici, i és un bon moment per transmetre valors de la importància de les petites coses, de la importància que agafen coses que fins ara no valoràvem i de la importància del viure, sense necessitats innecessàries.

Vanessa Olmos  
Psicòloga



associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicació

# amic

**La premsa de proximitat,  
sempre hi som...**

**Ara més que mai!**

**414**

**mitjans en paper i digitals al teu servei**

*Mitjans de proximitat, periodisme de confiança*



FARMÀCIES

## Tarruell

c/ Montserrat, 30 - Tel. 93 865 09 97

## R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 - Tel. 93 865 41 46

## Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 - Tel. 93 865 00 97

## Ruano

c/ Sabadell, 45 - Tel. 93 865 05 66

## Huber

c/ Folch i Torres, 4 - Tel. 93 865 26 45

## La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4 - Tel. 93 865 58 98

## Neus

c/ Santa Teresa, 8 - Tel. 93 862 21 93

## L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183 - Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

## Contaminació a l'interior de les vivendes

**E**l benzè, formaldehid, diòxid de carboni i tricloroetilè, entre d'altres, són contaminants perjudicials per a la nostra salut, i els podem trobar dins dels nostres habitatges, donat que provenen dels mobles i dels materials emprats a la construcció.

Les plantes, tant a les nostres cases com en les oficines, no tenen només una funció decorativa. Segons diversos estudis realitzats, les plantes d'interior poden contribuir a combatre i eliminar la contaminació de l'aire. Els científics de la NASA han descobert que són sorprenentment útils absorbint els gasos potencialment nocius i netejant l'aire dels edificis moderns.

Per exemple, plantes com el crisantem o l'espatífil absorbeixen, respectivament, el benzè i els tricloretilens. Altres plantes que eliminen toxines són la "falguera espasa" i l'heura. Alguns tipus de lliris i falgueres, poden també remoure el fum de les cigarretes i uns altres contaminants de l'aire.

La plantes, mitjançant el procés de la fotosíntesi, transformen el diòxid de carboni i l'aigua en substàncies orgàniques (carbohidrats) per acció de la llum solar i la clorofil·la i ens retornen l'aire completament net. AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA

ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

629 06 02 90 - Caldes de Montbui

**Dra. M<sup>a</sup> Justina López Pérez**



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

**Dr. C. SURRIBAS**

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatricaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos  
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

## Beneficis de la quarentena

**A**mb l'avanç de la pandèmia causada pel Coronavirus, molts països del món han adoptat la quarantena a les seves ciutats o han iniciat campanyes que encoratgen a la gent a no desplaçar-se innecessàriament. Una situació difícil, amb conseqüències negatives per a tots, tant per l'impacte econòmic, com per l'aïllament sobrevingut, però que almenys, deixa un benefici important.

Els especialistes dedicats als estudis de la contaminació asseguren que la qualitat de l'aire que respirem està millorant significativament.

La disminució de les taxes de contaminació és tan dràstica (ha variat d'un quart a un terç en comparació amb el mateix període de l'any passat) que els investigadors de la Universitat de Stanford s'arrisquen a dir que com a conseqüència es podrien salvar la vida a uns 4000 nens menors de cinc anys i a uns 70000 adults només a la Xina. Aquestes serien aproximadament, les morts causades, si les taxes de contaminació es mantinguessin iguals, doncs és la qualitat de l'aire, la responsable de causar i agreujar les malalties respiratòries en tot el planeta.

En aquest sentit, hauriem de valorar seriosament, com baixar el ritme, no usar tant el cotxe, no anar al centre comercial i optar pel comerç de barri, són les opcions reals que tenim per a poder viure sosteniblement en aquest planeta. AMIC





## Nens i videojocs: consells per a un bon ús

**E**ls videojocs són cada vegada més utilitzats pels menors d'edat i la tecnologia avança oferint molta diversitat de jocs, més realisme, i fins i tot la connectivitat en xarxa podent jugar en línia, descarregar o comprar jocs, intercanviar continguts, etc.

Els videojocs tenen els seus aspectes positius però comporten també alguns riscos. Com a efectes positius assenyalar que poden ajudar a assimilar els conceptes abstractes, permeten perfeccionar la destresa visual, la curiositat musical o artística i promouen el treball de manera col·laborativa.



Els riscos que comporten els videojocs tenen a veure amb els continguts inapropiats d'aquests. Aquests poden ser perjudicials si són complexos d'interpretar, confonent al nen en la diferenciació del que és real i el que no ho és o si fomenten conductes negatives com a llenguatge groller, sexe, violència, discriminació, drogues o joc. A més el seu abús pot arribar a crear una addicció, creant una dependència cada vegada major i un desassossec davant la falta d'ús, a més de la falta de socialització al aïllar-se l'infant.

Altres riscos associats són l'assetjament que poden sofrir els menors en la xarxa (ciberbullying o ciberassetjament) o el risc que alguns adults intentin enganyar al nen a canvi de favors sexuals, el que anomenem grooming.

Entre els riscos de tipus tècnic trobem la descàrrega de "virus" o altres programes maliciosos que busquen dades personals en l'ordinador, o el perill que els menors puguin facilitar informació privada.

Alguns consells per a evitar que l'ús de videojocs o de xarxes socials es converteixi en una cosa perjudicial són:

- Supervisar la compra i instal·lació del videojoc, revisant la catalogació del joc per a comprovar l'edat per a la qual està recomanat i els continguts que té.
- Usar el videojoc només en les zones comunes de la casa.
- Establir un horari d'ús.
- Mantenir actualitzats els antivirus i tallafocs.
- Usar eines de seguretat com el control parental, blocador de pàgines...
- Crear comptes d'usuari personalitzats per als nens per tal que aquests no puguin accedir a informació sensible dels adults.
- Informar el nen sobre tots els riscos que poden haver i la manera d'evitar-los. AMIC

### CLÍNICA DENTAL

**Dra. Carmen Torrent**

**1a VISITA GRATUÏTA**  
**FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS**

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es  
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a  
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



**Clínica Dental**  
**Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia**  
**Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·li Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia  
infantil, juvenil  
i adults  
- psicopedagogia

### CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
08140//CALDES DE MONTBUI



**MARINA GUTIÉRREZ**  
**PSICÒLOGA - LOGOPEDA**

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15  
Caldes de Montbui (hores convingudes)

### ClínicaDental

Dr. David Morales  
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a  
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net  
www.clinicamorales.net



**XALABARDER**  
**CENTRE MÈDIC**  
**ANÀLISIS CLÍNQUES**

**TANCAT FINS NOU AVÍS**

Si necessiteu quelcom  
truqueu al telèfon 617 592 132

## Introdueix-te en el món de la rebosteria fent un pa de pessic casolà

### Ingredients:

3 ous  
1 iogurt de llimona  
Oli d'oliva (1 mesura de l'envàs del iogurt)  
Sucre (2 mesures de iogurt)  
Farina (3 mesures de iogurt)  
1 sobre de llevat  
1 llimona  
Farina i mantega per untar el motlle

### Preparació:

Ha arribat la tarda en la teva rutina de confinament i ja has vist la teva sèrie preferida, has aprofitat per llegir uns quants capítols més del teu llibre i fins i tot t'has animat a fer una mica d'esport. Tot això i encara queda gairebé la meitat del dia per davant... Que els ànims no decaiguin! Nosaltres no et podem treure de casa però el que si podem fer és donar-te idees per fer-te l'estada a la teva llar una mica menys avorrida.

Avui et proposem una recepta fàcil per introduir-te en el món de la rebosteria: Pa de pessic casolà de llimona, una opció deliciosa per esmorzar, berenar o per quan vulguis. I no et preocupis perquè no hauràs de sortir de casa per comprar els ingredients (tres ous, un iogurt, oli d'oliva, sucre, farina i un sobre de llevat). Segur que la majoria els tens a casa, i si no et donem algunes alternatives. Som-hi!

Trenca els tres ous, posa'ls en un bol gran i comença a batre'ls juntament amb el sucre amb un batedor manual. El sucre pot ser blanc o morè i la quantitat

que recomanem posar és 2 mesures de l'envàs del iogurt que afegiràs més endavant.

El següent pas és afegir un iogurt de llimona a la barreja i 1 mesura d'oli

està! Preescalfa el forn a 180° durant 10 minuts i introduceix el motlle dins del forn. Deixa-ho 40 minuts a la mateixa temperatura i voilà, ja tens enllestit el teu pa de pessic de llimona casolà.



d'oliva. Si no tens iogurt de llimona no passa res, només canviarà lleument el sabor del pa de pessic si utilitzes el que tinguis a mà. Per donar-li més sabor, ratlla la pela d'una llimona prèviament rentada a sobre de la massa. Compte amb la part blanca de la llimona, intenta evitar-la a l'hora de ratllar la fruita perquè el pa de pessic no adquireixi un sabor amarg. A continuació tamisa el sobre de llevat i 3 mesures de farina sobre la mescla i barreja bé. Només quedarà untar el motlle amb mantega, empolvorar-ho amb farina i posar-hi la massa dins. I ja

Si vols fer el pa de pessic de llimona més "fit" pots afegir una mica menys de sucre, o l'equivalent d'edulcorant, això ja ho deixem a la teva elecció. També pots rebaixar la quantitat l'oli fins a dues cullerades, fer-lo amb farina integral o amb un iogurt sense sucre. Com més cops provis, quedarà més al teu gust. A més, en aquests temps de confinament no és mala opció vigilar una mica les calories, ja que els experts nutricionistes diuen que el proper cop que sortim de casa tindrem entre 3 i 5 quilos més. MARIA MOYA

**EL PA TORRAT**  
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui  
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. \* Servei a domicili \* Menú de colla  
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09

Menú del día 6,50 i 7,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns a la brasa,  
cuina casolana  
i de mercat.

Carta  
i menú

**El Remei**  
Restaurant / Bar

Esmerzars,  
dinars  
i a l'estiu  
sopars  
a la fresca.

Passeig del Remei, 78  
Caldes de Montbui  
Tel. 93 865 00 02

**Rosàs**

CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**Can Cortada**  
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€  
Diss. Dium. i festius: 12,50€

ESMORZARS  
ENTREPANS  
PLATS COMBINATS  
ASSORTIT EN TAPES

Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

**Carns Llonch**

Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46  
Caldes de Montbui





**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

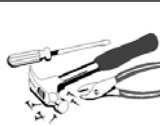
- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

*Assessorament de la seva activitat sense compromís*  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui



**TOT Caldes**

Cada setmana les receptes més gustoses



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat  
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

## La Policia Local felicita als infants calderins en vídeo per al seu aniversari

La Policia Local felicitarà als infants que compleixin anys durant el confinament. Envieu un mail a: comunicacio@caldesdemontbui.cat dient que sou una persona adulta a càrrec del/la menor, el vostre nom, cognoms i DNI, el nom del nen/a, els anys que fa, quan voleu rebre el vídeo i un número de telèfon mòbil.

## El Museu Thermalia ofereix visites guiades virtuals a alguns dels espais d'interès de Caldes

Coincidint amb el període de Setmana Santa, el Museu Thermalia publica a les xarxes socials un seguit de vídeos explicatius sobre espais termals, culturals, històrics i patrimonials de Caldes.

Es tracta de càpsules de vídeo que corresponen a diferents elements d'interès turístic del municipi, com ara l'aigua termal, els safareigs, la Torre Roja, el Museu Delger, l'Església de Santa Maria, la bruixeria o el Mil·liari de Mani Sergi.

Les imatges van acompanyades d'audios explicatiu de cada element i que han estat enregistrats pel propi personal del museu.

Tot i que el llançament inicial és de 7 càpsules, el Museu estudia fer-ne més, si el confinament s'allarga i/o si la gent continua sense poder sortir al carrer i anar al museu a causa de les mesures restrictives a conseqüència de la crisi sanitària pel COVID-19.

### 🔔 SURT AL BALCÓ A TOCAR 🔔

Si teniu un instrument, des de l'EMM Joan Valls (@emmjoanvalls) us animem a sortir al balcó el proper DILLUNS 13 d'abril a les 19h per tocar i cantar "Imagine" de John Lennon. Gràcies a tots els que esteu participant cada setmana 🙌

## Reflexions

### El sudari

Quan els deixebles de Jesús van entrar a la tomba el dia de la resurrecció van veure les benes i el sudari en una disposició que deixava ben clar que ningú havia robat el cos. Quin lladre s'hauria entretingut, comptant que hi havia guàrdies molt motivats a la porta, en desfer els embenats adherits amb la mirra i altres ungüents, deixant-los a més, com es diu del sudari, en ordre? Així els deixebles que van entrar al sepulcre van entendre a primera vista que havia passat alguna cosa diferent.

S'ha parlat molt sobre un sudari custodiat a Torí, del qual es diu que té impresos els trets de Crist. Però qui vulgui estar segur sobre la realitat que Crist viu, no necessita buscar proves en relíquies o coses del passat, més aviat ha de buscar una relació viva amb Ell. Quan vas de la mà d'un ésser estimat no busques proves de la seva existència; la seva mateixa mà toca els teus dits. Una cosa així és la vida del veritable cristià. Atès que Crist és viu i ens ofereix experimentar la seva vida en nosaltres, la millor prova és tenir aquesta vida seva, tastar-la, comprovar-la en el dia a dia, en la realitat de l'esperit. Jesús ho anomena: "néixer de nou", una experiència meravellosament real i que a través dels segles de cristianisme ha estat experimentat per milions de persones en rebre a Jesucrist com a Senyor i Salvador.

Alcem doncs les nostres veus en aquest dia tot anunciant:  
EL SENYOR HA RESSUSCITAT!!

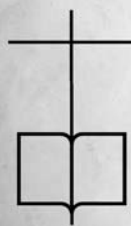
**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes  
**Dijous:** 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10  
- CALDES DE MONTBUI -

### PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

**. Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
**. Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

### ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

# GAUDEIX

*d'una estona de relax*



AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA EN UN ESPAI ÚNIC

Barcelona, 14 | Caldes de Montbui  
T. +34 936 263 596 | [www.espaicel.cat](http://www.espaicel.cat)  
f @espaicel

#joActuo amb responsabilitat · covid-19

## Com prevenir el coronavirus?



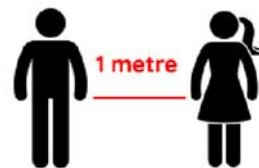
**Rentar-se les mans**  
freqüentment amb  
desinfectant de mans  
o aigua i sabó



En tossir o estemudar,  
**cobrir-se la boca i el**  
**nas amb el braç** o amb  
un mocador d'un sol ús



**Evitar tocar-se els**  
**ulls, el nas i la boca**



Mantenir almenys **1**  
**metre de distància**  
amb altres persones



## Com prevenir el coronavirus, consells bàsics