

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1592
Del 26 de març al 2 d'abril
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic mitjà d'informació i comunicació



Es confirmen les primeres víctimes mortals per coronavirus a Caldes

UN **NOU** ESTIL
EN AUDICIÓ



NOUS MODELS

- Amb connectivitat directa
- Més elegants i resistents
- Dissenyats pensant en vostè

ELEGÀNCIA ASSEGURADA!



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui
T. 938 653 085

Operaris municipals participen en el repartiment d'aliments amb Caritas

Operaris de manteniment dels equipaments esportius municipals estan ajudant a Caritas en el repartiment d'aliments a les famílies usuàries del Rebost Solidari.



Els treballadors municipals que habitualment treballen en el manteniment dels equipaments esportius del municipi, aquests dies estan col·laborant amb Caritas per ajudar a repartir lots d'aliments a les famílies que són usuàries habituals del Rebost Solidari. En total, estan fent arribar aliments a unes 50 famílies.



100 ANS
l'electra

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

l'electra
comercial

☎ 900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.

No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	012
Bombers voluntaris	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

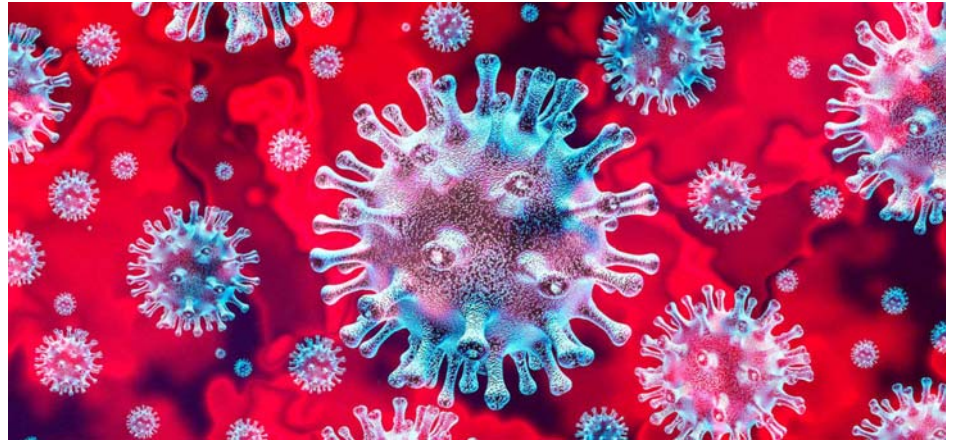
Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	93865 49 94
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Primeres víctimes mortals per coronavirus a Caldes de Montbui

En un comunicat emès aquest dimarts al matí, l'Ajuntament confirma les primeres víctimes mortals per coronavirus a Caldes de Montbui. També lamenta profundament haver de confirmar les primeres defuncions i es posa a la disposició de les famílies en aquests moments tan dolorosos.

Davant d'aquesta situació sanitària tant greu, insisteix a fer una crida perquè la població extremi totes les mesures de prevenció i respecti el confinament, sent responsables i quedant-se a casa.



Més bates per la Fundació Santa Susanna

Davant la necessitat urgent de noves bates pels treballadors i treballadores de la Fundació Santa Susanna, es va fer una crida el passat cap de setmana que va tenir molta resposta i diverses persones i empreses de Caldes s'han ofert voluntàriament per ajudar a confeccionar-ne.



L'empresa calderina tèxtil Balaguer ha donat material, mentre que la botiga Puntades ha tallat les peces amb un patró i diverses persones voluntàries de Caldes les han cosit a casa seva. A la web de la fundació: <http://www.fundaciostasusanna.cat> s'hi pot trobar les imatges en detall per cosir-les. De moment ja s'ha rebut una primera

tongada de 100 bates i estan a l'espera de rebre'n 150 més en les properes hores. Aquestes noves bates confeccionades estan fetes amb un teixit especial i són reutilitzables un cop s'han rentat a 60º de temperatura.

La Fundació informa que properament rebran material sanitari que necessiten però aprofiten per demanar a la ciutadania guants de vinil o nitril estèrils i gel desinfectant que puguin tenir de sobres a casa seva.

La Fundació continua amb els protocols de seguretat

Amb la comunicació de la confirmació del primer cas de Covid-19 en una persona resident a la Fundació d'acollida Santa Susanna, la direcció del centre va informar que es continua aplicant les mesures preventives de seguretat i els protocols de la Generalitat de Catalunya. També van comunicar que l'equip de professionals continua treballant pel benestar de tots els usuaris i continuen en contacte amb totes les famílies.

La regidora Ángeles Llive dóna positiu en coronavirus

L'alcalde Isidre Pineda ha confirmat en un video aquest dilluns que la regidora Ángeles Llive ha donat positiu en el test de coronavirus i es troba ingressada a l'hospital de Mollet però estable.



Llive ha demanat a l'alcalde que traslladi a la població el seu agraïment per les mostres de suport rebudes, així com la seva solidaritat amb altres famílies calderines afectades pel COVID-19. Atesa la gravetat de la situació sanitària a tot el territori, també a Caldes de Montbui, l'ajuntament insisteix en la crida ferma i contundent a la població perquè extremi les mesures de prevenció emeses pel Departament de Salut per a la mitigació del virus i que respecti el confinament. Cal ser responsable i quedar-se a casa.

Com afecta el Coronavirus al reciclatge?

L'aconsellable, segons el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), és gestionar els residus de la persona contagiada de manera independent a la resta de deixalles del domicili.

La persona en quarantena haurà de tenir (a l'habitació on s'aïlla) un cubell o recipient amb tapa i pedal. Aquest cubell, disposarà d'una bossa de plàstic de tancament hermètic on hauran de llençar-se sense reciclar, els objectes emprats per a assistir-lo (gases, guants, mocadors, equip de protecció...) tot, excepte les ulleres i la màscara del cuidador, que no es llençarà fins que s'estigui fora i els quals s'hauràn de rebutjar en un altre cubell independent situat a la sortida de l'habitació aïllada.

Quan la bossa amb les restes del pacient estigui plena, es tancarà hermèticament i s'inclourà dins la bossa que està fora de l'habitació, la qual tancarem d'igual manera i la dipositarem en una tercera bossa que contindrà la resta de residus de la llar i els quals tampoc es podran reciclar.

Tot es dipositarà al contenidor gris que correspon a la fracció resta, és a dir, on els residus no són reciclables.

Sempre, a l'acabar de manipular les bosses, farem una higiene completa de mans, amb aigua i sabó, almenys durant uns quaranta segons.

Si no tenim a casa cap cas confirmat de Covid-19, no seguirem cap procediment especial i continuarem reciclant com fins ara.



Mesures a la via pública en relació amb el Covid-19

L'Empresa Gestió Municipal de Serveis SA, que té assumits, entre d'altres, els serveis de recollida de deixalles i la neteja de la via pública, ha pres les següents mesures en relació amb la crisi sanitària:

- . S'ha augmentat la neteja exterior de contenidors amb una hidronetejadora. S'ha passat dels dos dies habituals a cinc dies per setmana i s'ha reforçat el servei d'hidronetejadora dels carrers de major concurrència de gent com ara l'avinguda de Pi i Maragall i del carrer de Montserrat.
- . S'ha creat un equip especial d'hidronetejadora de les zones de major aflluència com poden ser supermercats, petit comerç obert, bancs, farmàcies, CAP i parada de BUS.
- . S'ha suspès el servei de recollida de trastos i mobles vells a domicili fins que duri el confinament.
- . El servei de Recollida de Deixalles de la fracció resta i orgànica funciona al 100%, inclòs el Porta a Porta de les urbanitzacions.
- . Es manté la recollida d'animals morts quan sigui necessari.

Així mateix fa una crida a la ciutadania perquè col·labori el màxim possible en la

gestió de residus seguint les indicacions següents:

- . No dipositar mobles i trastos vells al carrer. Cal mantenir-los a casa mentre durin les mesures excepcionals fins al restabliment del servei.
- . Si es generen residus que no es poden llençar als contenidors ordinaris del carrer, com olis domèstics, piles, ferralla, etc., cal mantenir-los emmagatzemats a casa fins que reobrin la deixalleria.

. No deixar residus fora dels contenidors i llençar els residus als contenidors de recollida selectiva corresponent.

- . Reduir al màxim la fracció de rebuig i evitar al màxim l'ús de plàstics d'un sol ús.
- . Es recomana també que es redueixi al màxim la generació de residus amb estratègies com ara la compra responsable.
- . Si a casa hi ha un contagi de COVID-19, llenceu totes les escombraries al contenidor gris de rebuig (no recicleu).

COLUMBARIS PARRÒQUIA DE SANTA MARIA

Per a la custòdia de les cendres dels nostres éssers estimats

Opció de lloguer

Lloguer d'una urna 160 €/anual (inclou urna bàsica i manteniment) No inclou l'IVA

Visites personalitzades

T. 900 535 811 · coralmemorial.com



L'Ajuntament de Caldes destinarà 1 milió d'euros per ajudar a mitigar l'impacte del Covid-19 al municipi

Amb l'objectiu d'ajudar a pal·liar els efectes de la crisi sanitària del coronavirus sobre l'economia local i familiar, l'alcalde Isidre Pineda ha anunciat un pla de xoc en què l'Ajuntament destinarà 1 milió d'euros per a minimitzar la càrrega de despesa social i fiscal de les empreses i famílies de Caldes.

El govern local ha acordat crear un pla de xoc que es desplegarà a través de tres grans àmbits d'actuació: amb mesures fiscals de supressió i flexibilització de taxes i impostos; amb mesures socials per alleugerir la despesa familiar; i amb mesures de dinamització comercial per reduir els efectes sobre el comerç local de proximitat.

De moment, ja s'ha anunciat un conjunt de propostes que sumen 650.000 euros i ja s'ha avançat que els dies vinents l'Ajuntament establirà com a prioritària la definició de noves mesures i el desplegament del pla de xoc.

MESURES FISCALS

- . Supressió de la taxa de deixalles per a comerços, indústries i despatxos (autònoms) del 1r i 2n trimestre de 2020
- . Supressió de la taxa d'ocupació de via pública per a terrasses de bars i restaurants durant tot l'any 2020
- . Supressió de la taxa d'ocupació al Centre d'Iniciatives Empresariales Caldes Emprèn durant tot l'any 2020

Flexibilitat i ajornament d'alguns tributs:

- . Impost sobre béns immobles (IBI): el període de cobrament s'amplia fins al

20/12/2020

- . Impost sobre vehicles de tracció mecànica (IVTM): el termini voluntari de pagament s'ajorna fins a l'1 de juliol de 2020

MESURES PER A FAMÍLIES

- . Escoles Bressol Municipals Gegant del Pi i la Lluna (supressió de les quotes des de febrer fins a final de curs 2019/2020)
- . Escola d'Adults, Escola Municipal de Música Joan Valls i Taller d'Art Municipal Manolo Hugué (s'eliminarà el rebut del mes que no es presti)

- . Supressió del copagament del Servei d'Atenció a Domicili

COMERÇ LOCAL

- Impuls de la plataforma de comerç on line
- Dinamització del comerç local
- Gratuitat de la zona blava per als clients del comerç local fins a final d'any
- Eliminació de la taxa per als paradistes del Mercat Setmanal des de març de 2020 fins final d'any

Música des del balcó amb l'Escola de Música Joan Valls

Aquest dilluns 23 de març, l'Escola de Música Municipal Joan Valls va proposar a la ciutadania calderina que tingués un instrument de música de sortir a les 19h al balcó de casa seva a tocar la cançó "Que

tinguem Sort" de Lluís Llach. Tal i com es va poder veure a través d'algunes xarxes socials, diverses persones van compartir videos tocant la cançó des dels seus balcons i terrasses.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Activitats per fer amb els nens durant el confinament a casa

La situació que tots estem vivint no és gens fàcil i menys si tens nens petits a casa. El confinament a causa de la crisi del coronavirus acaba de començar, així que hem de ser positius i prendre'ns aquesta circumstància com una oportunitat per gaudir dels més petits i realitzar activitats divertides.

La nostra recomanació és que tinguis una dosis de paciència i imaginació. Has d'intentar no endollar-los a la televisió o als videojocs molta estona, encara que sigui l'opció més fàcil. Nosaltres et donem algunes idees per ajudar-te:

Activitats per estimular la creativitat

Hi ha moltes activitats que ajuden a estimular la creativitat i la imaginació sense pantalles: pintar, dibuixar, jugar amb plastilina, realitzar treballs manuals, fer un collage...

Classes de cuina. A pràcticament tots els nens els hi agrada ajudar als pares a cuinar i sentir-se grans, així que cuinar junts pot ser una activitat idònia per fer conjuntament amb els teus fills. A més, pots aprofitar per fer les tasques de la llar d'una forma més amena a la vegada que pots ensenyar els teus fills la importància de la bona alimentació per a la salut.

Fomentar la lectura i l'escriptura

La lectura és un dels hàbits que sens dubte hem d'ensenyar als nens des de primera

edat. Aquests dies que es troben sense activitat escolar és molt important continuar exercitant la ment i pautar algunes rutines i hàbits.

És una activitat que pot variar segons l'edat dels nens, des d'explicar contes fins a intentar crear un relat.

Realitzar esport

Una altra activitat divertida i saludable per fer conjuntament amb els teus fills és realitzar esports. A la xarxa pots trobar diversitat de propostes per escollir la que més us agradi: classes de ball, de ioga, fitness...

Activitats artístiques

Un altre tipus d'activitats que poden ser molt divertides per a tota la família són aquelles que treuen l'artista que tots portem a través de la música i l'actuació.

Una idea molt divertida pot ser agafar un guió d'alguna obra de teatre per nens i assajar-la a casa, també pots improvisar un karaoke o realitzar concursos de balls, disfresses, talents, mascaretes, etc. **ALBA MARTOS**



Cançons per compartir grans i petits

Cada dimecres a les 18h, Dàmaris Gelabert i la seva família us esperen des de casa per cantar i ballar algunes de les seves cançons.

Cantar ens fa sentir bé ! Una bona manera d'aprofitar aquests dies de confinament per cantar, ballar, aprendre, escoltar i estimar.



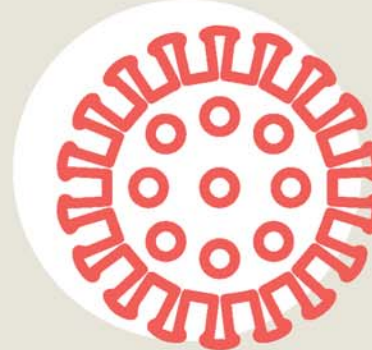
Les Colònies a casa

Des de casa? Doncs sí. Com que tots hem d'estar aquests dies confinats a casa, Rosa dels Vents han preparat unes colònies diferents i plenes d'activitats que podràs gaudir des de casa teva durant tota una setmana, amb tota la família i acompanyats dels súper monitors i monitores de Rosa dels Vents, que també estan confinats a casa seva.

Visiteu: <https://coloniesdestiu.rosadelsvents.es/>



Tens símptomes de coronavirus?
Has estat en contacte amb algú diagnosticat?



Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació **STOP COVID19 CAT**

Podràs **controlar l'evolució dels símptomes** i **et donarà les indicacions i els consells a seguir** en cada situació.



El **sistema sanitari farà la vigilància del teu cas** a partir de les dades enviades per l'aplicació i, **si és necessari, activarà els serveis d'emergències mèdiques.**

També li permetrà dur a terme el **control epidemiològic** de la pandèmia al territori.



▶ / **Descarrega't l'aplicació
STOP COVID19 CAT**



O

▶ / **Accedeix a aquest link
covid19xat.catsalut.cat**

**Fem un ús responsable
del sistema sanitari.**

El Museu Thermalia obert a Instagram

Aquest diumenge, dia 22 de març, coincidint amb el Dia Mundial de l'Aigua, el Museu Thermalia ha penjat al seu Instagram imatges de la nova exposició permanent de termalisme, que va obrir portes la tercera setmana de febrer i que s'havia d'inaugurar oficialment el passat 15 de març, però que ja no va poder ser a causa de la pandèmia per coronavirus i l'estat de confinament i alarma establert aquell mateix cap de setmana.

Al llarg de la setmana passada, la primera de confinament, l'Instagram del Thermalia també ha mostrat imatges de l'exposició permanent sobre l'artista Manolo Hugué.

La intenció dels responsables del Museu és publicar diàriament algun post, al menys de dilluns a divendres. El perfil del Museu Thermalia a Instagram (@museuthermalia) compta amb més de 1850 seguidors i els posts d'aquests darrers dies han registrat, fins al moment, entre 60 i 110 likes



FEM FRONT AL CORONAVIUS

TEIXIM ALIANCES!

En aquesta situació de crisi sobrevinguda, ara més que mai ens necessitem com a comunitat:

- Coneixes a tot el veïnat?
- Hi ha algú que visqui en aïllament?
- Hi ha algú que sigui població de risc?
- Tens familiars dependents?



Fem una crida a totes les calderines per donar resposta a les necessitats bàsiques d'aquelles persones que no les puguin realitzar en confinament (compres, cura d'infants, acompanyament, cura de mascotes...)

Si necessites ajuda o vols ajudar contacta'ns a:

✉ xarxasuportcaldes@protonmail.com

I segueix-nos als nostres canals:

t.me/CaldesSuport
twitter.com/CaldesSuport

Xarxa de Suport
de Caldes de Montbui



Per tal de compartir la informació de manera directa amb la ciutadania, la revista **Tot Caldes** anirà actualitzant les darreres notícies a www.revistatotcaldes.com i a les xarxes socials.

Anem al Casino

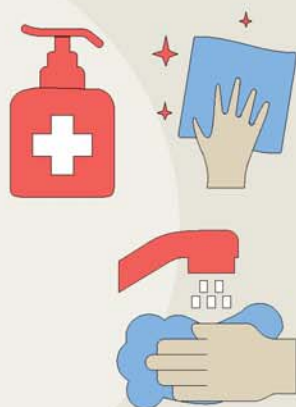
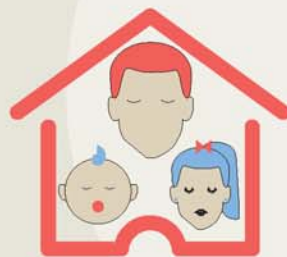
Temporalment, El Casino de Caldes **suspèn tots els actes previstos** seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya per prevenció del contagi del Coronavirus.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

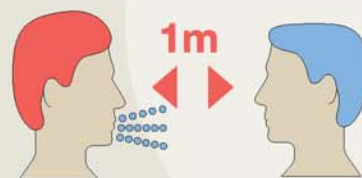
També ens podeu seguir al Facebook

1 Queda't
a casa



2 Respecta
les mesures
d'higiene

3 Mantingues
les distàncies
(també a casa)



Per a més informació, consulta

canalsalut.gencat.cat/coronavirus

- ▶ **012** | Consultes generals
- ▶ **112** | Emergències
- ▶ **061** /Salut Respon | Urgències
per coronavirus i sanitàries

Som 7,5 milions de catalans lluitant contra el coronavirus

/Salut



Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

Davant el pànic dels mercats, el cap fred dels economistes

Xavier Sala-i-Martin, Xavier Ferràs, Santiago Niño-Becerra o Oriol Amat analitzen l'impacte del coronavirus

Vivim moments històrics, en el pitjor sentit de la paraula. Però dels pitjors moments, també en surten grans lliçons. I davant el pànic dels mercats i dels carrs, el cap fred d'economistes com Xavier Sala-i-Martin, Xavier Ferràs, Santiago Niño-Becerra o Oriol Amat.

El "sentit comú" de Xavier Sala-i-Martin

El catedràtic de la Universitat de Columbia de Nova York, Xavier Sala-i-Martin, ha aprofitat el context d'actualitat per recordar a tots els seus seguidors i a través d'un vídeo les propietats del creixement exponencial i conceptes com la logística de la corba, el factor de creixement o el punt d'inflexió. D'aquí també neix el viralitzat "frenar la curva" del Govern espanyol.



Sala-i-Martin s'ha mogut aquesta setmana entre passadissos dels mitjans de comunicació. "La incertesa és molt més elevada i qualsevol predicció de com afectarà això al PIB en aquests moments és pura fantasia", assegurava de viva veu a RAC1. La seva recepta? "Sentit comú a l'hora de mesurar els impactes econòmics i aplicar polítiques".

Un sentit comú, que a parer seu, no va de la mà amb baixar els tipus d'interès al no haver-hi una crisi de demanda, sinó una crisi d'oferta. "Quan això només afectava la Xina es parlava de la disrupció de les cadenes de producció en tots els sectors de l'economia. Avui, hem de parlar molt més de tipus de disrupció: congressos, vacances, reunions internacionals, vols, bars i fàbriques tanquen, s'expandeix la por a la borsa, impacte electoral...", explica.

Segons Sala-i-Martin, "se li ha de dir a la gent que això és un problema mèdic, pel problema econòmic no us preocupeu". És a dir, donar resposta a través dels governs a preguntes i incerteses dels ciutadans sobre possibles comiats, manca de clients o de recursos per pagar impostos

o hipoteques. Respostes com, per exemple, "bonificacions fiscals, aturar desnonaments, una moratòria hipotecària o no pagar impostos durant el mes de març" per deslliurar-se així del pànic econòmic.

Ferràs: "La implantació del teletreball acabarà amb l'absurda cultura de la reunió contínua"

El professor d'Operacions, Innovació i Data Sciences d'Esade i opinador de VIA Empresa, Xavier Ferràs, ha viralitzat la seva opinió sobre el coronavirus i les lliçons d'aquesta crisi. Des de la implantació del teletreball que "acabarà amb l'absurda cultura de la reunió contínua" i promourà "un lideratge més orientat a la confiança, en comptes del control" o la revisió del desplegament de les cadenes de subministrament global.

"Potser, la cursa per la vacuna sigui un exemple de competició i cooperació. Innovació orientada a una missió: resoldre (de forma urgent) un problema humà. D'aquí, també en traurem lliçons", defensa. I segueix: "La ciència disposa avui de mecanismes impensables fins fa poc: intel·ligència artificial i supercomputació per simular les millors estructures moleculars, a la velocitat de la llum, que puguin modelar una potencial vacuna". De fet, la supercomputadora d'IBM ja accelera la recerca del Covid-19 i l'empresa catalana Qiagen que ara forma part d'una biotecnològica alemanya ja s'ha popularitzat per ser capaç de detectar el coronavirus en una hora a través del seu kit de diagnòstic que pot trobar fins a 20 virus diferents i quatre bacteris infecciosos.

"Els lideratges públics també estan en quarantena. A l'època de la inofensivitat (oceans de fake news), i amb una propagació exponencial de l'epidèmia, cortar por lo sano durant els primers dies i llançar missatges veritables i objectius era fonamental. Generar confiança", insisteix Ferràs. I per acabar el seu fil, un parell de reflexions més: "Ens enfrontem a una recessió? Possiblement. L'impacte pot ser dramàtic, especialment en països on impera el caos. En els que, disciplinadament, es respecta "la distància social" potser és cosa de tres o quatre setmanes".

El despertador del coronavirus, segons Niño-Becerra

El catedràtic d'Estructura Econòmica d'IQS, Santiago Niño-Becerra, analitza a VIA Empresa quin és el preu del coronavirus: "Ha sigut el despertador que ha tret de la letargia produïda per les amfetamines i del somni en què es creia que la crisi ja estava resolta, i no: estem a la Tercera Fase". En concret, remarca tres punts:

Les persones aïllades i que progressivament van sent aïllades a un ritme molt major del qual es van donant d'alta.

Les mesures que s'estan adoptant per frenar les concentracions i aglomeracions i que tenen un efecte dissuasiu perquè es generen.

Els desproveïments que ja s'estan produint per interrupció de les cadenes de fabricació i/o subministrament.

"Les borses encara estan cares perquè els índexs no es corresponen amb la realitat de l'economia; la seva caiguda indica que s'ha de fer més petit: menys volum però més productivitat".

El catedràtic d'estructura econòmica alerta que "no cal dir que a Espanya l'afecta com un míssil perquè el turisme suposa el 12% del seu PIB". I remata: "Si com diuen els científics xinesos a la fi de l'abril la situació es troba controlada (el que sigui que això signifiqui) això suposarà que en les últimes economies afectades es podran normalitzar la majoria de les coses al juliol. Encara que no sé si la confiança serà una d'elles".

La teoria de l'opinió contrària, segons Oriol Amat

Per últim, el catedràtic i degà de la UPF Barcelona School of Management, Oriol Amat, ha fet referència aquests dies a L'Econòmic a la teoria de l'opinió contrària que diu així: "La majoria de la gent actua de manera irracional en moments de pànic o d'eufòria i que, per això, convé fer el contrari del que fa tothom".

En una conversa amb VIA Empresa, detalla "la sobreacció" dels mercats i augura que "hi ha empreses que patiran i d'altres que guanyaran". Davant el pànic dels mercats, el cap fred dels economistes.

VICTOR COSTA



L'Ajuntament informa

Telèfons d'emergències de la Generalitat de Catalunya: Quan trucar al 061, 112 o 012?

La Generalitat de Catalunya disposa dels telèfons d'emergències: 061 per urgències per coronavirus i sanitàries; el 112 per emergències que requereixen intervenció de bombers, policies, etc; i el 012 per consultes generals.

Es recomana utilitzar de forma responsable els recursos sanitaris

Heu de recollir medicaments a la farmàcia ambulatoria de l'Hospital de Mollet? Truqueu al 93 576 03 38

Les persones que hagin de recollir medicaments a la farmàcia ambulatoria de l'Hospital de Mollet cal que, abans d'anar-hi, truquin al T. 93 576 03 38 i us indicaran com fer-ho.

Informació sobre la prestació dels serveis essencials a Jutjats de Pau i agrupacions de secretaries de Jutjats de pau

El Departament de Justícia estableix una dotació d'1 funcionari/ària de qualsevol cos per als Jutjats de Pau i garanteix els següents serveis essencials:

Expedició de llicències d'enterrament, matrimonis en risc de mort i inscripcions de naixement en termini preemtori.

Certificat autoresponsable de desplaçament en el marc de l'estat d'alarma per la crisi sanitària per la COVID-19

El certificat de declaració autoresponsable que facilita demostrar que el desplaçament s'ajusta a les restriccions de l'estat d'alarma està disponible al web del Departament d'Interior. També us el podeu descarregar a: caldesdemontbui.cat/coronavirus

El termini per demanar la bonificació de la taxa de deixalles queda suspès i es reprendrà un cop finalitzat l'estat d'alarma

El termini previst per presentar la bonificació de la taxa de deixalles, atenent el RD 463/2020, queda suspès i interromput. Els 15 dies que faltaven per acabar el període de voluntària, es reprendran un cop finalitzat l'estat d'alarma.

Informació sobre els serveis d'atenció a dones en l'estat de confinament

Si aquests dies de confinament sentiu que casa vostra deixa de ser un espai segur per a vosaltres o els vostres fills i filles, truqueu al 900900120 o al 112.

També s'estableix el correu electrònic 900900120@gencat.cat, model de comunicació escrita i sistema més operatiu quan la dona es troba confinada amb el seu agressor.

L'Ajuntament recorda que el Servei d'Assessoria Jurídica us atindrà per via telefònica al T. 93 865 54 20 o per correu electrònic a bsocial@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el 20/03/2020

Núm.
293708

Oferta
INSTRUCTOR/A PILATES i/o
ENTRENAMENT
FUNCIONAL

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al tel. 93 862 70 25

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Les persones que necessitin contactar i/o fer consultes al Servei d'Ocupació i al Servei d'Empresa i de suport a les persones emprenedores poden fer-ho a través dels contactes detallats als canals habituals d'informació de l'Ajuntament.

Servei d'Ocupació

Borsa de treball

borsatreball@caldesdemontbui.cat

Club de feina

clubfeina@caldesdemontbui.cat

Club de feina +16

clubfeina16@caldesdemontbui.cat

Formació ocupacional

pfo@caldesdemontbui.cat

La Piqueta

lapiqueta@caldesdemontbui.cat

Servei d'empresa i suport a l'emprenedoria

serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Caldes Emprèn

Centre d'Iniciatives Empresariales

caldesempren@caldesdemontbui.cat

lapiqueta@caldesdemontbui.cat

També es manté el contacte per telèfon al número 93 862 70 25.

PETICIÓ DE COL·LABORACIÓ A LA CIUTADANIA SOBRE LA GESTIÓ DEL RESIDUS DURANT EL CONFINAMENT

La correcta gestió dels nostres residus també forma part de la mitigació del COVID-19. Facilem al màxim les funcions del Servei de Recollida de Deixalles.

- El servei de recollida de voluminosos està interromput. No dipositeu mobles i trastos vells al carrer.
- Si genereu residus que no es poden llençar als contenidors (olis domèstics, piles, ferralla, etc.), cal mantenir-los emmagatzemats a casa fins que reobri la Deixalleria.
- Feu un bon ús dels contenidors: no deixeu residus fora i poseu cada fracció al contenidor que li correspon.
- Si a casa hi ha un contagi de COVID-19, llenceu totes les escombraries al contenidor gris (rebuig).
- Reduïu al mínim la fracció rebuig.
- Eviteu al màxim l'ús de plàstics d'un sol ús.
- Feu un consum responsable i reduïu tan com sigui possible la generació de residus.

Data: març de 2020



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

Codina

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4 – Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183 – Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Desinfectar la casa: claus per a viure tranquil

Amb una desinfecció en profunditat disminueixen radicalment microbis i bacteris i l'aire respirat és molt més saludable. La importància de mantenir la nostra llar en perfectes condicions s'ha posat de manifest més que mai amb l'epidèmia del Covid19. Les normes estrictes d'higiene no sols han d'aplicar-se a l'àmbit personal, també han de servir per a desinfectar la casa a consciència. Aquest gest garanteix un entorn molt més segur.

Abans de començar, és important comptar amb el material imprescindible. No han de faltar guants de làtex, tovallolletes de neteja d'un sol ús, fregalls, un polvoritzador i un raspall petit per a arribar a tots els racons.

Si s'usen draps, no s'han d'aprofitar en diferents habitacions. Després, és important rentar-los per separat, amb la finalitat de no barrejar els gèrmens. Submergeix-los en aigua amb lleixiu durant un bon temps. Les esponges i draps, s'han de mantenir secs, ja que la humitat unida a la calor es converteixen en vehicle d'infecció.



Respecte els productes, millor fer servir desinfectants naturals, que, al no tenir components químics, no deixen olor i poden emprar-se sense cap risc.

El vinagre, la llimona o el bicarbonat són tres dels més coneguts.

La llimona presenta un nivell d'acidesa que canvia els valors del pH en les cèl·lules bacterianes i els microbis no poden sobreviure.

D'altra banda, el bicarbonat sòdic és un magnífic netejador dissolt en aigua. Serveix, per exemple, per a rentar l'interior de la nevera i eliminar mals olors. Pots abocar en un litre d'aigua calenta dues cullerades de bicarbonat sòdic i frega parets, calaixos del frigorífic, etc. Pots fer el mateix amb el suc de tres llimones barrejades amb aigua tèbia.

Un altre aspecte important és aspirar bé el terra i els mobles.

En escombrar, s'aixeca pols i els microorganismes s'acaben dipositant en altres llocs. Per això, el millor és usar una aspiradora equipada amb filtre HEPA (High Efficiency Particle Arresting).

Aquests filtres són l'opció ideal per a les llars en els que hi ha persones al·lèrgiques, doncs atrapen una quantitat molt alta de micropartícules com a pol·len, caspa d'animals i àcars de la pols. A més, es poden rentar i reutilitzar de nou.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA

ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

629 06 02 90 - Caldes de Montbui

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

5 propostes per fer esport a casa

Millorar la qualitat física i el funcionament de l'organisme, prevenir malalties o millorar la salut mental i la qualitat del son, són alguns dels molts beneficis que té realitzar esport. Si després de llegir això t'has animat a incorporar a la teva rutina fer esport en aquest temps de reclusió forçada, continua llegint. I és que a la xarxa trobem un munt d'opcions per a moure el cos sense sortir de casa. A continuació et presentem 5 opcions per fer esport des de la teva llar.

Exercita't com al gimnàs amb Patry Jordán

Patry Jordan, amb més de 7,5 milions de seguidors al seu canal de Youtube **gymvirtual**, és sens dubte una de les influencers fitness més rellevants del nostre país. Al seu canal ofereix tot tipus de rutines d'esport que van des del nivell més bàsic fins al més professional. Vídeos d'exercicis cardiovasculars, rutines d'abdominals o glutis... Tot això i més t'ofereix la guia de fitness Patry Jordán.

Descobreix el poder del ioga amb Xuan Lan Yoga

Si ets més d'esports com el ioga, tenim la millor recepta per a tu: **Xuan Luan Yoga**, una plataforma online gratis gestionada per la professora experta Xuan Luan. A la seva pàgina web podràs trobar vídeos i consells per a incorporar la meditació i el ioga al teu dia a dia. Així que ja saps, si sempre has volgut introduir-te en aquest món però no trobaves el temps, ara és el millor moment.



Balla sense parar amb Dance Fitness with Jessica

Una altra opció per fer esport és posar-se a ballar sense parar. I és que no hi ha millor opció per alliberar les tensions de passar tot el dia tancat a casa

que movent-se al ritme de les cançons més actuals. Al canal de Youtube **Dance Fitness with Jessica** podràs trobar unes sessions de ball molt mogudes dirigides per l'estrella fitness de Youtube Jessica Bass.

Posa't en forma amb Tone it up

Acabar la quarantena amb un cos tan potent com el que tenen els teus referents preferits és possible. El canal de Youtube **Tone it up** gestionat per les entrenadores personals Karna i Katrina ofereix una infinitat de rutines de diferents durades que t'ajudaran a posar el teu cos en forma. A més, també tenen vídeos curts de meditació!

Relaxació i pilates amb Melissa Wood

Introdueix-te en el món de la relaxació, el ioga i el pilates seguint els vídeos de Melissa Wood. **Melissa Wood Health** és el nom del seu espai de Youtube on podràs seguir diferents rutines des del teu propi menjador de casa. Al seu canal també podràs trobar llistes de vídeos amb consells de salut i nutrició. MARIA MOYA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·li Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



XALABARDER
CENTRE MÈDIC
ANÀLISIS CLÍNICS

LABORATORI ETCHEVARNE

DILLUNS I DIJOUS
DE 8 A 10,30

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
DRA. MARIA XALABARDER SAGALÉS
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
DRA. NÚRIA PUIGUETA XALABARDER
CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLÒGICA
DR. LUIS ALBERTO LOAYZA OBANDO

Caldes de Montbui
C. Aparici 2 - pis 1r 2a

617 592 132

Pastís de xocolata i stracciatella

Ingredients per als pans de pessic:

- 20 g de cacau pur en pols
- 6 ous
- 125 g de sucre
- 100 g de farina
- 1 pessic de sal

Ingredients per a la crema de stracciatella:

- 200 ml de nata líquida per muntar
- 200 g de formatge mascarpone
- 100 g de llavors de xocolata

Ingredients per al ganache de xocolata:

- 200 g de xocolata negra
- 200 ml de nata líquida per muntar

Preparació dels pans de pessic:

Comencem preescalfant el forn a 180°C. Separem els rovells de les clares d'ou.

Muntem les clares a punt de neu amb la mica de sal i reservem.

A part, batem els rovells d'ou al costat del sucre a velocitat mitjana-alta, fins que blanquegin i hagin doblat el seu volum, aproximadament uns 3-4 minuts.

Tamisem la farina i el cacau conjuntament, l'incorporem a la barreja de rovells i sucre i barregem suaument i a poc a poc amb una espàtula, fins que ens quedi ben integrat.

Finalment afegim les clares d'ou a punt de neu i seguim integrant amb moviment evolutius.

Greixem 3 motlles de 15 cm de diàmetre i repartim la massa resultant entre ells. Posem al forn uns 10 minuts i deixem refredar completament sobre una reixeta.

Preparació de la crema de stracciatella:

Batem a velocitat alta, la crema de mascarpone i la nata líquida fins que obtinguem un chantilly ben ferma.

Afegim les llavors de xocolata i remenem amb una espàtula perquè es barregin bé.

Preparació del ganache de xocolata:

Trossegem la xocolata en un bol.

Portem la nata a ebullició i quan comenci a bullir la bolquem sobre la xocolata.

Deixem un minut i llavors remenem fins a obtenir una crema suau i sense grumolls.

La deixem refredar i després la posem a la nevera perquè reposi mitja hora.

Muntatge del pastís:

Col·loquem una base de pastís de xocolata sobre una safata de servir. Cal repartir-hi la meitat de la crema de stracciatella.

Col·loquem la següent base de pastís i procedim de la mateixa manera amb la resta de crema.

Cobrim amb l'última base de pastís i deixem refredar a la nevera unes 2 hores.

Passats els temps marcats, treiem de la nevera el pastís i el ganache de xocolata i amb l'ajuda d'una espàtula metàl·lica, cobrim el pastís completament amb el ganache, tant per dalt com pels costats. Guardar a la nevera fins al moment de servir. DIT I FET



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

RESTAURANTE CHINO PEKÍN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.

Carta
i menú

El Remei
Restaurant / Bar

Esmerzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Presats

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES

Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Ajornada la preinscripció escolar

El Departament d'Educació ha decidit ajornar la preinscripció escolar del segon cicle d'infantil, primària i secundària fins que es pugui garantir la seva realització en condicions de normalitat. Al mateix temps, es treballa per tal d'adequar els tràmits pensant en les circumstàncies actuals. S'informarà sobre el nou calendari d'actuacions tant aviat com sigui possible.

StopCovid19Cat, la nova app per detectar covid-19 a Catalunya

La ciutadania es podrà descarregar l'app i, després d'un senzill procés d'acreditació, controlar el seu estat de salut sense haver de sortir de casa, mantenint el confinament i sense tensionar els serveis sanitaris.

Reflexions

L'àncora

L'art de la navegació ha fet grans avenços des que els nostres llunyans avantpassats vararen el primer rai al mar. No hi ha cap part de les naus i dels seus aparells que no hagi experimentat continues modificacions. Així i tot, dues peces han restat essencials: l'àncora i el timó.

L'àncora s'ensorra en l'invisible i cerca sòl ferm per assentar-se sòlidament. La nau pot gronxar-se, però si el cable es fort i l'àncora resta ben ficada, cap tempesta l'arrossegarà.

En qualsevol estatge de la vida, siguis nen, jove o persona més gran, t'aconsellem d'assentar l'àncora de la teva esperança en un lloc segur: en la roca sempre accessible: Jesús. Les promeses divines constitueixen el cable i baixen a totes les profunditats. L'escriptor de la carta als Hebreus, la Bíblia, ens diu: "Tinguem un ferm consol els qui cercant protecció ens aferrem a l'esperança que ens és oferta. Jesucrist és per a nosaltres l'àncora de l'ànima, segura i ferma". (Hebreus 6: 8-19).

Fem la decisió d'ancorar-nos en Ell.

Els desplaçaments permesos en cotxe s'hauran de fer individualment

El Govern de l'Estat ha decretat que la circulació permesa s'haurà de realitzar de manera individual.

Excepcions: acompanyament de persones amb discapacitat, menors d'edat, persones grans o que hi hagi una causa justificada.

L'incompliment implica sancions econòmiques.

Coronavirus: Recomanacions per establiments del sector alimentari amb servei directe al públic

La recomanació per a establiments del sectors alimentari oberts al públic és seguir les normes generals de seguretat alimentària.

També cal tenir en compte unes recomanacions específiques que podeu consultar als canals habituals de comunicació i de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària

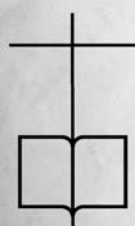
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

GAUDEIX

d'una estona de relax



AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA EN UN ESPAI ÚNIC

Barcelona, 14 | Caldes de Montbui
T. +34 936 263 596 | www.espaicel.cat
f @espaicel

#joActuo amb responsabilitat · covid-19

Com prevenir el coronavirus?



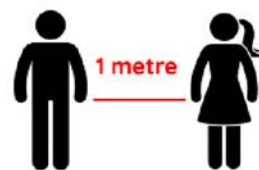
Rentar-se les mans
freqüentment amb
desinfectant de mans
o aigua i sabó



En tossir o estemudar,
cobrir-se la boca i el
nas amb el braç o amb
un mocador d'un sol ús



Evitar tocar-se els
ulls, el nas i la boca



Mantenir almenys **1**
metre de distància
amb altres persones



Com prevenir el coronavirus, consells bàsics